

## CASOS CLINICOS

Estimado compañero:

En primer lugar, queremos agradecerle tu colaboración científica con la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE). El Comité Científico de nuestra Sociedad quiere huir de normas rígidas de presentación de los casos clínicos que valora para su presentación en nuestra página Web, aunque sí que considera necesario unas pautas mínimas que hagan sencilla y práctica su visualización por nuestros socios.

### **Título**

### **Filiación del autor/es**

**Introducción:** Es deseable destacar la importancia del caso elegido en base a su prevalencia, gravedad, dificultad para su reconocimiento, forma de presentación etc. y siempre en el ámbito de la lesión deportiva.

**Exposición del caso:** Descripción de la anamnesis, mecanismo lesional y gesto deportivo si fuera de interés, la exploración realizada y las pruebas diagnósticas empleadas en la evaluación clínica del lesionado. Se deben describir los diferentes diagnósticos diferenciales, así como el proceso diagnóstico realizado para alcanzar el diagnóstico definitivo así como la opción terapéutica elegida, y su resolución final.

**Discusión:** Se debe justificar el diagnóstico obtenido y el tratamiento realizado por el autor comparando con otras publicaciones y demostrando sus semejanzas y diferencias.

**Conclusión:** Debe incluir comentarios de la solución del caso reseñando sus particularidades científicas. También puede servir para clarificar aspectos discutibles y destacar el mensaje que debe quedar tras su visualización.

### **Bibliografía**

El caso clínico, debe presentarse el caso en formato vídeo, con las siguientes especificaciones técnicas:

- **Duración: 7-10 minutos**
- **Formato vídeo: MP4 con el códec de vídeo "H264"/"x264" o MP4 AVC/H264**
- Explicaciones con voz en off.
- **Recomendaciones:** El formato power point tiene una aplicación que permite grabar voz al ir pasando las diapositivas. Con MAC se puede hacer una grabación de pantalla

con sonido. También existe un programa que se llama Camtasia, que permite la grabación de vídeo-tutoriales. Para mandarlo puede utilizar [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com)

Para su inclusión en el número bianual de publicación con ISSN, el caso clínico también debe presentarse en formato de texto en documento word de un tamaño máximo de 1500 palabras, con los mismos epígrafes que el vídeo (se recomienda elaborar primero el word, ya que puede servir de guión para la voz en off del vídeo). Se recomienda un tipo de letra paloseco o “sans serif”, como pueden ser Arial, Helvetica o Calibri, de tamaño 12, con interlíneado de 1,5 ó 2 espacios.

Finalmente, queremos recordarte que tu participación científica con nuestra Sociedad te reportará varios beneficios que pasamos a detallarte:

- Visibilidad de tu trabajo en la web de SETRADE.
- Valor curricular al participar en la publicación bianual con número ISSN.
- Cobertura de la cuota de inscripción como socio de SETRADE durante el primer año en caso de no ser socio tú o algunos de los coautores.
- Opción a premio en el Congreso Bienal de SETRADE

Muchas gracias,

**Antonio Carrascosa Cerquero**

*Presidente del Comité Científico*