

## PATROCINADORES



## SEDE

FEDERACION DE TENIS DE ANDALUCIA. SEVILLA  
Centro de Tecnificación Blas Infante  
Avda. Doctor Miguel Ríos Sarmiento nº3  
41020  
Sevilla

## INSCRIPCIONES

Email: [ismec@traumatologiadeportiva.com](mailto:ismec@traumatologiadeportiva.com)  
Teléfono: 955 119 627 / 628 400 710

Precio: 200 EUROS

Datos Bancarios:  
Banco de Finanzas e Inversiones S.A. (Banco Mediolanum)  
Número de cuenta: ES85  
0186.0071.86.0507607355

Incluye certificado, pausa café, talleres prácticos.

## SECRETARIA TECNICA

ISMEC. International Sports Medicine Clinic  
[www.ismec.es](http://www.ismec.es)  
[www.traumatologiadeportiva.com](http://www.traumatologiadeportiva.com)



# I CURSO DE LESIONES EN EL HOMBRO DEL DEPORTISTA

PATOLOGIA, ECOGRAFIA, ARTROSCOPIA, ONDAS DE CHOQUE, PRP Y READAPTACION

**24-25 DE OCTUBRE**

**CURSO TEORICO Y PRACTICO  
PLAZAS LIMITADAS A 50 ASISTENTES**

DIRECTOR  
DR **EMILIO LOPEZ-VIDRIERO**

**Dirigido a  
profesionales del  
ámbito del deporte:  
cirujanos, médicos,  
fisioterapeutas,  
preparadores físicos,  
readaptadores etc...**



Dr. Emilio López-Vidriero  
**ISMEC**  
International Sports Medicine Clinic

## VIERNES TARDE

### 16:00 ENTREGA DE DOCUMENTACION

#### 16: 15 INAUGURACION

Jose Luis Escañuela,  
Presidente de la Real Federación Española de Tenis  
Luis Fernandez Rosa  
Jefe de los servicios médicos del Masters 1000 de tenis de Madrid  
Director de Fisioterapia de la Universidad CEU Madrid.  
Fernando Baro  
Presidente de SETRADE. Sociedad Española de Traumatología Deportiva

#### 16:30 LESIONES DE MANGUITO ROTADOR:

Anatomía, diagnóstico (exploración, eco, resonancia) y tratamiento (infiltraciones, artroscopia)  
Emilio López-vidriero  
Director de ISMEC. International Sports Medicine Clinic Sevilla  
Consultor traumatólogo del Masters 1000 de tenis de Madrid  
Consultor de FATENIS. Federación Andaluza de Tenis

#### 17:00 TRATAMIENTO FISIOTERAPICO DEL MANGUITO

Protocolos pre y posquirúrgicos  
Rafael Jacome  
Fisioterapeuta del Masters 1000 de tenis de Madrid

#### 17:30 ONDAS DE CHOQUE:

Concepto, indicaciones, aplicaciones, protocolos de uso, trucos  
Emiliano Gallardo  
Jefe de Fisioterapia de ISMEC. International Sports Medicine Clinic Sevilla

#### 18:00 ECOGRAFIA BASICA DEL HOMBRO

Conceptos básicos, posición, protocolos de exploración de bíceps, subescapular, manguito, labrum y acromioclavicular.  
Ara Kassarjian  
Radiólogo consultor del Masters 1000 de tenis de Madrid  
Ex -jefe de Resonancia Magnética de Massachusetts General Hospital. Harvard University. Boston

#### 18:30-19:00 Pausa café

#### 19:00- 21:00 TALLERES PRACTICOS ROTATORIOS 1

ECOGRAFIA: Exploración del hombro y trucos. Infiltraciones ecoguiadas  
ONDAS DE CHOQUE: Manejo, protocolos y trucos  
PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO: Técnica abierta y cerrada

## SABADO MAÑANA

#### 9:00 LUXACION DE HOMBRO:

Anatomía, diagnóstico (exploración, eco, resonancia) y tratamiento (infiltraciones, artroscopia)  
Alvaro Bejarano  
Director del Centro Médico Equilibrium

Emilio López-Vidriero  
Director de ISMEC. International Sports Medicine Clinic Sevilla  
Consultor traumatólogo del Masters 1000 de tenis de Madrid  
Consultor de FATENIS. Federación Andaluza de tenis

#### 9:30 BICEPS Y SLAP

Anatomía, diagnóstico (exploración, eco, resonancia) y tratamiento (infiltraciones, artroscopia)  
Fernando Baro  
Presidente de SETRADE. Sociedad Española de Traumatología Deportiva

## 10:00 FISIOTERAPIA DEL LABRUM Y DEL BICEPS

Pre y postquirúrgica  
Angel Yañez  
Fisioterapeuta consultor de FATENIS. Federación Andaluza de Tenis  
Profesor de la Universidad de Sevilla.  
AY Fisioterapia

#### 10:30 PRP: PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO

Biología de la curación, concepto, tipos de sistemas, indicaciones, uso, infiltraciones ecoguiadas y trucos  
Emilio López-Vidriero  
Director de ISMEC. International Sports Medicine Clinic Sevilla  
Consultor traumatólogo del Masters 1000 de Tenis de Madrid  
Consultor de FATENIS. Federación Andaluza de Tenis

#### 11:15 PAUSA CAFÉ

#### 11:45 TALLERES PRACTICOS ROTATORIOS 2

ECOGRAFIA: Exploración del hombro y trucos. Infiltraciones ecoguiadas  
ONDAS DE CHOQUE: manejo, protocolos y trucos  
PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO: Técnica abierta y cerrada

#### 14:00- 16:00 COMIDA

## SABADO TARDE

#### 16:00 DISQUINESIA ESCAPULAR y GIRD (déficit de rotación interna)

Concepto, exploración, patologías asociadas y tratamiento  
Luis Fernandez Rosa  
Jefe de los servicios médicos del Masters 1000 de Tenis de Madrid  
Director de Fisioterapia de la Universidad CEU Madrid.

Emilio López-Vidriero  
Director de ISMEC. International Sports Medicine Clinic Sevilla  
Consultor traumatólogo del Masters 1000 de Tenis de Madrid  
Consultor de FATENIS. Federación Andaluza de Tenis

#### 16:30 FISIOTERAPIA DE LA DISQUINESIA Y GIRD

Emiliano Gallardo  
Jefe de Fisioterapia de ISMEC. International Sports Medicine Clinic Sevilla

#### 17:00 READAPTACION DE LA CINTURA ESCAPULOHUMERAL:

La importancia del trabajo diferenciador: preventivo + trabajo complementario/compensatorio  
Jose Manuel Quintana  
Director Técnico de Sport Plus Sevilla.

#### 17:30 INFILTRACIONES DE HOMBRO EN EL DEPORTISTA:

Ciegas, y ecoguiadas. Con corticoides, ácido hialurónico, PRP, biorreguladores  
Alvaro Bejarano  
Director del Centro Médico Equilibrium

#### 18:00 PAUSA CAFÉ

#### 18:30 TALLERES PRACTICOS ROTATORIOS 3

ECOGRAFIA:  
Exploración del hombro y trucos. Infiltraciones ecoguiadas  
ONDAS DE CHOQUE:  
manejo, protocolos y trucos  
PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO:  
Técnica abierta y cerrada