



III JORNADAS DE PIE Y TOBILLO

- Enfoque práctico de la patología del pie y del tobillo
- Actualizaciones y opinión de expertos

EL PIE EN EL DEPORTE

Barcelona · 12-13 de febrero de 2015

■ Directores del Curso

Dr. J. Muriano
Dr. A. Pérez

■ Co-directores del Curso

Dr. A. Santamaría
Dr. O. Pablos

Programa Preliminar

www.jornadaspieydeportebcn.com



Servicios de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital General de L'Hospitalet
Hospital Universitario de Bellvitge

III JORNADAS DE PIE Y TOBILLO

- Enfoque práctico de la patología del pie y del tobillo
- Actualizaciones y opinión de expertos

EL PIE EN EL DEPORTE

Barcelona - 12-13 de febrero de 2015



PRESENTACIÓN

Después de la buena acogida de las Jornadas de Pie y Tobillo 2011 y 2013, el año próximo celebraremos la tercera edición con un formato similar, pero con variaciones en el contenido. Así, en febrero de 2015, tendrán lugar las Terceras Jornadas, donde nuevamente el deporte va a tener un protagonismo especial, con profesionales reconocidos en el tema.

En el primer día, jueves, dividiremos la sesión en dos grandes grupos: por la mañana se explicarán las bases para un buen diagnóstico en la patología del pie y del tobillo, incluyendo pruebas complementarias. También daremos cabida a las opciones de tratamiento no quirúrgico, junto con la presentación de casos clínicos ilustrativos. Por la tarde se desarrollarán temas de actualidad, de forma concisa y práctica, contando con expertos en la materia.

La mañana del viernes se dedicará exclusivamente al pie en el deporte, contando con el testimonio de algún deportista profesional.

Estas Jornadas no están dirigidas exclusivamente a los médicos en formación o especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología, sino también a podólogos, médicos rehabilitadores, reumatólogos, especialistas en medicina deportiva y fisioterapeutas. Consideramos que el trabajo en equipo y el enfoque multidisciplinar de las afecciones del pie aumentan el rendimiento diagnóstico y la efectividad terapéutica.

Directores del curso.

Dr. J. Muriano y Dr. A. Pérez.

Co-directores del curso.

Dr. A. Santamaría y Dr. O Pablos



III JORNADAS DE PIE Y TOBILLO

- Enfoque práctico de la patología del pie y del tobillo
- Actualizaciones y opinión de expertos

EL PIE EN EL DEPORTE

Barcelona - 12-13 de febrero de 2015



PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 12 DE FEBRERO

J. Asunción
S. Zabala

09:00 – 09:20 h	Anatomía de la articulación subtalar I. Saez
09:20 – 09:50 h	Mecánica del pie y la marcha E. Maceira
09:50 – 10:10 h	Exploración y enfoque diagnóstico D. Poggio
10:10 – 10:30 h	Radiología, ¿qué esperamos? O. Pablos
10:30 – 10:45 h	TC/RM en pie y tobillo, ¿qué buscamos? JA. Narváez
10:45 – 11:10 h	Discusión
11:10 – 11:30 h	Desayuno

Inauguración del Curso:

G. Concheiro, J. Girós, F. Portabella

R. Viladot
V. Novell

11:30 – 11:45 h	ECO de pie y tobillo R. Balius
11:45 – 12:00 h	Rehabilitación: ¿qué novedades hay? E. Pérez
12:00 – 12:15 h	Tratamiento podológico de la metatarsalgia propulsiva B. Prats
12:15 – 12:30 h	Tratamiento de la fascitis plantar: visión del ortopédico F. Salinas
12:30 – 12:45 h	Discusión
12:45 – 13:30 h	Casos clínicos A. Ginés

13:30 – 14:00 h Comida de trabajo

14:00 – 15:00 h **TALLERES**

Taping

T. Bové



Diseño de plantillas deportivas

V. Alfaro



PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 12 DE FEBRERO

J. Codina
JM. Ogalla

15:00 – 15:20 h	Artoscopia posterior de tobillo X. Martín Oliva
15:20 – 15:35 h	Terapéutica de la enfermedad de Müller-Weis E. Maceira
15:35 – 15:50 h	Hallux limitus, tratamiento podológico C. Vergés
15:50 – 16:05 h	Garras digitales: ¿conservar la articulación? JA. González
16:05 – 16:20 h	Fascitis plantar, mi opción quirúrgica E. Rabat
16:20 – 16:35 h	¿Qué hago con esta uña? Diagnóstico y pautas A. Zalacaín
16:35 – 16:50 h	Discusión
16:50 – 17:10 h	Pausa-café

A. Viladot
R. Busquets

17:10 – 17:25 h	Pie plano infantil A. Ey
17:25 – 17:45 h	Pie plano por insuficiencia del TP, Grado II. P. Fdez. de Retana
17:45 – 18:10 h	¿Dónde empleo la cirugía percutánea? G. Concheiro
18:10 – 18:30 h	Tratamiento quirúrgico del pie cavo idiopático F. Álvarez
18:30 – 18:50 h	¿Qué hago con la tendinopatía insercional de Aquiles? M. Edo
18:50 – 19:10 h	Concepto de pie diabético de riesgo C. Padrós
19:10 – 19:30 h	Discusión

Ll. Til
M. Bellver

Fractura de estrés en el quinto metatarsiano

09:00 – 09:15 h

¿Por qué se fractura en el fútbol?

X. Yangüas

09:15 – 09:30 h

¿Cuándo y cómo hay que operar?

J. Puigdemívol

09:30 – 09:45 h

Readaptación e incorporación al deporte

X. Linde

09:45 – 10:00 h

Discusión

El pie en los deportes de resistencia

10:00 – 10:15 h

Las lesiones de la piel en los trails

E. Violant

10:15 – 10:30 h

Prevención en el corredor de montaña

D. Brotons

10:30 – 10:45 h

Lesiones quirúrgicas en los deportes de resistencia

A. Dalmau

10:45 – 11:00 h

Discusión

11:00 – 11:30 h

Desayuno



III JORNADAS DE PIE Y TOBILLO

- Enfoque práctico de la patología del pie y del tobillo
- Actualizaciones y opinión de expertos

EL PIE EN EL DEPORTE

Barcelona - 12-13 de febrero de 2015



PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 13 DE FEBRERO

A. Pérez
A. Turmo

El pie descalzo en el deporte

- 11:30 – 11:45 h **¿Estamos preparados para correr descalzos?**
V. Ferrer
- 11:45 – 12:00 h **Correr descalzo no es un problema para mi**
MA. Cos
- 12:00 – 12:15 h **¿Qué patologías veo en los deportes descalzos?**
R. Oliver
- 12:15 – 12:30 h **Discusión**

El pie del deportista calzado

- 12:30 – 12:45 h **Las superficies deportivas y el calzado**
J. Abián
- 12:45 – 13:00 h **La prevención en las inestabilidades de tobillo**
T. Bové
- 13:00 – 13:15 h **¿Cuándo un soporte plantar es necesario?**
V. Alfaro
- 13:15 – 13:30 h **Discusión**
- 13:30 – 14:00 h **La opinión del deportista**
- 14:00 h **Aperitivo de despedida**



INFORMACIÓN GENERAL

SEDE



Hotel Catalonia Ramblas
C. Pelayo, 28 · Barcelona



INSCRIPCIONES

Miembros SEMCPT / FEMEDE: 240 €

No miembros SEMCPT: 280 €

Residentes: 185 €

Podólogos: 185 €

Alumnos Escola Medicina de l'Esport i Educació Física: 185 €

(21% IVA incluído)

La inscripción se realizará exclusivamente online en www.jornadaspieydeportebcn.com

WEB

www.jornadaspieydeportebcn.com

SECRETARÍA TÉCNICA

TORRESPARDO
Congress Management

Nàpols 187, 2º

08013 Barcelona

Tel +34 932 463 566

Fax +34 932 317 972

t.avidad@torrespardo.com

AUSPICIOS

