



KNEE SPORTS
MEETING 2015
GIJÓN

Gijón Knee Sports Meeting 2015

15-16 de Octubre de 2015

Gijón. Asturias

Director del curso: Dr. Antonio Maestro

Programa Preliminar

GKSM 2015

ORGANIZACIÓN

Este curso forma parte del programa oficial de formación médica de Smith & Nephew.

Smith & Nephew S.A.U.

Frutuós i Gelabert, 2-4
08970 Sant Joan Despi (Barcelona)
España



Smith & Nephew Education and Evidence
www.smith-nephew.com/education

™ Marca registrada de Smith & Nephew

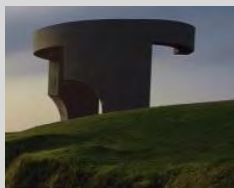
Secretaría Técnica

CONGRESOS DONOSTI, S.L.

Paseo de Zubiaurre, 29
20013 Donostia
Tel. : 687409764

e-mail: info@congresosdonosti.com
yolanda@congresosdonosti.com





Bienvenida

Queridos amigos,

Con la alegría que me supone el hacer esta presentación, quiero anunciaros la celebración de una nueva reunión sobre la patología de la rodilla, el **Gijón Knee Sports Meeting 2015**, en el que adaptamos nuevamente el anglicismo en respeto a los ponentes foráneos que entre nosotros van a estar en estas fechas.

Para ello, hemos establecido seis bloques: cartílago, rótula, meniscos, ligamentos cruzados, reconstrucciones periféricas externas e internas.

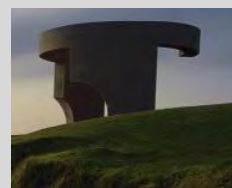
Nuestro intento en esta ocasión ha sido el realizar una buena interacción entre la totalidad de los asistentes, para lo que hemos limitado los tiempos de las ponencias y establecido el Laboratorio con el experto, donde se realizaran demostraciones mediante especímenes anatómicos de las técnicas que con anterioridad habrán sido expuestas.

A lo largo de cada Jornada igualmente se intentara potenciar esta interacción entre todos nosotros bien con el trabajo de las técnicas en especímenes o bien con la presentación de casos clínicos para su posterior discusión.

Para todo ello, contamos con los especialistas internacionales y nacionales en cada materia, lo que a buen seguro permitirá la adquisición de nuevos conceptos o la clarificación de los actuales, que como bien sabéis, no son pocos.

No sin agradecer la implicación de las Cátedras de Anatomía, y todos los colaboradores (sin los cuales esto no sería posible), esperando podáis disfrutar de nuestra Tierra Astur, y con seguridad de que Gijón y todos nosotros os esperamos con los brazos abiertos, recibid un fuerte abrazo, no sin antes ponernos una vez más a vuestra total y absoluta disponibilidad.

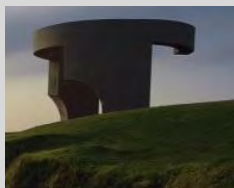
Antonio Maestro



PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

08:00 h	Entrega de documentación.
08:40 h	Presentación y bienvenida.
08:45 – 08:57 h	Anatomía Aplicada de la Rodilla. Prof. Vega – Prof. Sánchez del Campo
08:58 – 09:06 h	Anatomía Radiológica de la Rodilla. Pedro García
<u>SESIÓN I: Cartílago</u>	
09:07 – 09:15 h	Microfracturas. ¿Cómo? ¿Cuándo? ¿Donde? Justificación e indicaciones. Gloria López
09:16 – 09:24 h	AMIC with collagen membrane technique to treat chondral lesions. Justus Gille
09:25 – 09:33 h	Implante de Condrocitos autólogos (ICC). Isabel Guillén
09:34 – 09:42 h	Innovative and biological regenerative technology in the knee. Bert Mandelbaum
09:43 – 09:51 h	Evidence-Based Medicine in the cartilage lesion. What to do? What can you do? Rene Verdonk
09:52 – 10:00 h	Papel de la viscosuplementación. ¿Indicación basada en la evidencia científica? Gonzalo Acebal





PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

10:00 – 10:15 h Pausa Café.

10:16 – 10:59 h **EXPERT. LAB. - CIRUGÍA CARTÍLAGO.**

1.- Microfracturas: Gloria López

2.- Membrane: Justus Gille

3.- ICC: Isabel Guillén

Moderador: Ricardo Crespo

SESIÓN II: Menisco

11:00 – 11:08 h Sutura fuera dentro. Sutura todo dentro.
Carlos Martín

11:09 – 11:17 h The future in meniscal lesión. Meniscal replacements?
Rene Verdonk

11:18 – 11:26 h ¿Porqué salvar los meniscos?
Joan Carles Monllau

11:27 – 12:17 h **EXPERT. LAB. - CIRUGÍA MENISCAL .**
1.- Sutura Meniscal. Fuera dentro. Todo dentro. Carlos Martín
2.- Meniscal substitute. Rene Verdonk
Moderador: Joan Carles Monllau

SESIÓN III: Rótula

12:18 – 12:26 h Reconstruction of the medial femoro-patellar ligament. When, How, Where?
Henrique Jones



PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

12:27 – 12:35 h Inestabilidad patelo-femoral en niños. Luxación recidivante. ¿Qué hacer?
David Moreno

12:36 – 12:44 h Referencias e implicaciones mecánicas de la reconstrucción del LFPM. Medicina basada en la evidencia.
Juan Ramón Amillo

12:45 – 13:35 h **EXPERT. LAB. - CIRUGÍA PATELAR.**
1.- Medial femoro-patellar reconstruction: Henrique Jones
2.- Reconstrucción de la Inestabilidad FP en niños. David Moreno
Moderador: Juan Ramón Amillo

13:36 – 14:21 h Pausa comida. En el *Tendayu*⁽¹⁾ del Museo del Pueblo de Asturias.

SESIÓN IV: LCA y LCP

14:22 – 14:30 h Rules, Crests, useful intrasurgery measurements.
Koen Lagae

14:31 – 14:39 h Anatomic ACL reconstruction.
Ricardo Telles de Freitas

14:40 – 14:48 h ACL in patients with open physis. What are we doing differently?
Sanjay Anand

14:49 – 14:57 h How to prevent ACL injury?
Bert Mandelbaum

14:58 – 15:06 h PCL. When and how?
Rainer Siebold





PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

15:07 – 15:59 h **EXPERT. LAB. – LCA y LCP**
1.- CIRUGÍA del LCA. Joan Carles Monllau
2.- PCL SURGERY. Rainer Siebold
Moderador: Henrique Jones

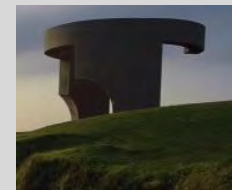
16:00 – 19:00 h **CADAVER COURSE**

PRACTICAS de las TÉCNICAS descritas (PARA INSCRITOS CON ANTERIORIDAD)

- **Sutura meniscos y Sustitutos.**
- **Cartílago.**
- **Rótula.**
- **LCA.**
- **LCP.**

Supervisión (circulantes): Koen Lagae y Rainer Siebold
Monitores de torre:

1. Sanjay Anand
2. Isabel Guillén
3. Miguel Ángel Hernán
4. Henrique Jones
5. Carlos Martín
6. Francisco Morán
7. Dragos Popescu
8. Jordi Puigdellívol
9. Luís Rodríguez
10. Ricardo Rodríguez de Oya
11. Ricardo Telles de Freitas
12. Guillermo Useros



PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

16:00 – 19:00 h **Resto de asistentes Casos CLÍNICOS (8' de exposición por caso+7' de discusión)**

Moderador: José Manuel García Pequerul

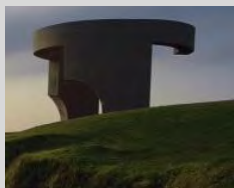
- Menisco: Ricardo Crespo
- Menisco: Jesús Lombardía
- Cartílago: Sergi Sánchez
- Cartílago: Gloria López
- Rótula: David Moreno
- Rótula: Juan Ramón Amillo
- LCA: Ricardo Cuéllar
- LCA: Joan Leal
- ¿Todo lo que ocurre durante el deporte es una lesión deportiva? [Alejandro Braña](#)
- ¿Existen otras alternativas al dolor post-artroscopia? [Javier Alonso Díez](#)

20:40 h Recepción Oficial en el Excelentísimo Ayuntamiento de Gijón.



⁽¹⁾ *Tendayu* es un término asturiano muy utilizado en el centro y oriente de Asturias, que significa cobertizo, tendejón.





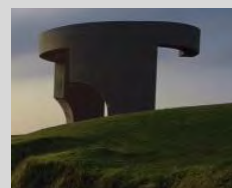
PROGRAMA CIENTÍFICO – Viernes 16 de octubre

SESIÓN V: RECONSTRUCCIONES PERIFÉRICAS INTERNAS: LLI y PTEROMEDIAL

- 09:00 –09:08 h Anatomical reconstruction of the medial side. Posteromedial Reconstruction.
Rainer Siebold
- 09:09 – 09:17 h Anatomía quirúrgica y biomecánica aplicada de la cara medial.
Joan Leal
- 09:18 –0 9:26 h Orthopedic or conservative treatment of medial injury. Evidence-based medicine.
Noel Keijsers
- 09:27 – 10:31 h **EXPERT. LAB.**
1.- Lateral Internal Ligament surgery. Rainer Siebold
2.- Postero-medial. Rainer Siebold
Moderador: Joan Carles Monllau

SESIÓN VI: RECONSTRUCCIONES PERIFÉRICAS EXTERNAS: ANTEROLATERAL y POSTEROLATERAL

- 10:32 -10:40 h Antero Lateral Ligament. Why? How? When?
Koen Lagae
- 10:41 – 10:49 h Reconstrucción postero-lateral.
Ramón Cugat
- 10:50 – 11:14 h Pausa Café.



PROGRAMA CIENTÍFICO – Viernes 16 de octubre

- 11:15 – 12:25 h **EXPERT. LAB.**
1.- Anterolateral Ligament Surgery. Koen Lagae
2.- CIRUGÍA POSTERO-LATERAL. Ramón Cugat
Moderador: Mikel Sánchez
- 12:26 – 12:34 h La lesión multiligamentaria. LCA+LCP+LLI, LCA+LCP+LLI+PE. Algoritmo.
Mikel Sánchez
- 12:35 - 12:45 h Back to sport after injury.
Paco Biosca. (Chelsea CF)
- 12:46 - 12:56 h New tendencies in Sports Medicine. Next step?
Joao Espregueira
- 12:57 – 13:18 h CONCLUSIONES (Todo el Mundo).
Moderador: Antonio Maestro
- Meniscos y Sustitutos.
 - Cartílago.
 - Rótula.
 - LCA.
 - ALL.
 - LCP.
 - P-E.
- 13:19 – 14:15 Pausa comida. En el *Tendayu*⁽¹⁾ del Museo del Pueblo de Asturias.
- 14:16 – 17:30 h **CADAVER COURSE**

PRACTICAS de las TECNICAS (PARA INSCRITOS CON ANTERIORIDAD)





PROGRAMA CIENTÍFICO – Viernes 16 de octubre

- **LLI y POSTEROINTERNA.**
- **ANTEROLATERAL.**
- **POSTERO-LATERAL.**

Supervisión (circulantes): **Koen Lagae y Rainer Siebold**

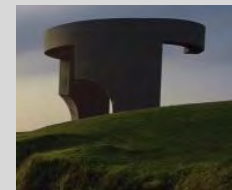
Monitores de torre:

1. Juan Ramón Amillo
2. Ricardo Crespo
3. José Manuel García Pequeul
4. Miguel Ángel Hernán
5. Henrique Jones
6. Gloria López
7. Francisco Morán
8. Luis Rodríguez
9. Ricardo Rodríguez de Oya
10. Sergi Sánchez
11. Ricardo Telles de Freitas
12. Guillermo Useros

14:16 – 17:15 h **Resto de asistentes Casos CLÍNICOS (8' de exposición por caso + 7' de discusión)**

Moderador: **Alejandro Braña**

- LCP: **Dragos Popescu**
- LCP: **Carlos Martin**
- LLI: **Javier Pena**
- LLI: **Ricardo Cuéllar**
- POSTEROINTERNA: **David Moreno**
- POSTEROINTERNA: **Ricardo Cuéllar**
- ANTEROLATERAL: **Joan Leal**
- ANTEROLATERAL: **Jordi Puigdellívol**
- POSTERO-LATERAL: **Jesús Lombardía**
- POSTERO-LATERAL: **Jordi Puigdellívol**



PONENTES

Ponentes Extranjeros:

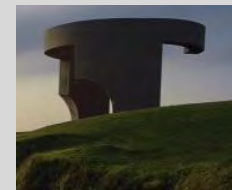
Sanjay Anand (Reino Unido)
Francisco Biosca (Chelsea - Inglaterra)
Joao Espregueira (Portugal)
Justus Gille (Lübeck - Alemania)
Henrique Jones (Lisboa - Portugal)
Noel Keijsers (Maastricht - Holanda)
Koen Lagae (Amberes - Belgica)
Bert Mandelbaum (Santa Monica CA - USA)
Rainer Siebold (Heidelberg - Alemania)
Ricardo Telles de Freitas (Lisboa - Portugal)
Rene Verdonk (Gante - Bélgica)

Ponentes Nacionales:

Gonzalo Acebal	Carlos Martín
Javier Alonso Díez	Joan Carles Monllau
Juan Ramón Amillo	Francisco Morán
Alejandro Braña	David Moreno
Ricardo Crespo	Javier Pena
Ricardo Cuéllar	Dragos Popescu
Ramón Cugat	Jordi Puigdellívol
Pedro García	Luis Rodríguez
José Manuel Gacría Pequerul	Ricardo Rodríguez de Oya
Isabel Guillén	Mikel Sánchez
Miguel Ángel Hernán	Sergi Sánchez
Joan Leal	Francisco Sánchez del Campo
Jesús Lombardía	Guillermo Useros
Gloria López	José Antonio Vega



GIJÓN  **KNEE SPORTS MEETING 2015**
 15 -16 de octubre de 2015 – Gijón. Asturias



GIJÓN  **KNEE SPORTS MEETING 2015**
 15 -16 de octubre de 2015 – Gijón. Asturias

AUSPICIOS

Con el Aval Científico de: **SECOT, SEROD, AEA, SETRADE, SETLA y ESSKA**



Solicitados Auspicios a: **ISAKOS**



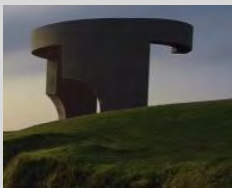
International Society of
 Arthroscopy, Knee Surgery and
 Orthopaedic Sports Medicine

Solicitados créditos FORMACIÓN CONTINUADA



PATROCINADORES





GIJÓN KNEE SPORTS MEETING 2015

15 -16 de octubre de 2015 – Gijón. Asturias

INFORMACIÓN GENERAL

Sede

Palacio de Congresos. Feria de Muestras de Gijón
Carretera Piles a Infanzón, 652 - Gijón 33203

Internet

www.gksm2015.com

Cuotas de inscripción

Inscripción	Antes 1 de Septiembre 495 €	A partir 1 de Septiembre 550 €
Inscripción curso práctico	Antes 1 de Septiembre 850 €	A partir 1 de Septiembre 900 €

IVA incluido

La inscripción incluye documentación, comida-symposium, cafés en pausas.

Se dispondrá de servicio de traducción simultánea.

Instrumentista y responsable de enfermería

Srta. Vanesa Suerias

Secretaría Científica

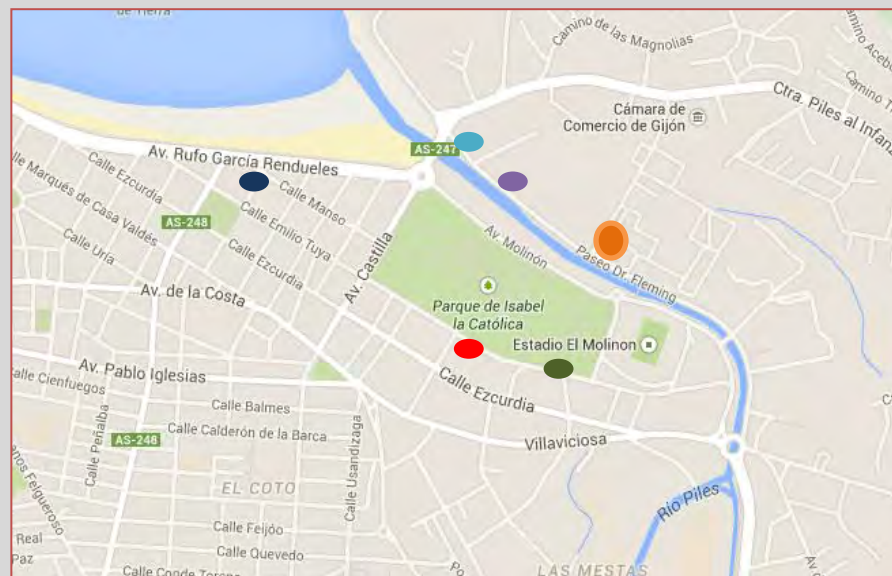
MJ Olay, L Rodríguez y J. Casero



GIJÓN KNEE SPORTS MEETING 2015

15 -16 de octubre de 2015 – Gijón. Asturias

MAPA DE SITUACION



Hoteles oficiales

- ABBA PLAYA DE GIJÓN 4*
Paseo Doctor Fleming, 37
33203 - Gijón
- NH GIJON 4*
C/ Dr. Fleming, 71
33203 - Gijón
- Hotel PRINCIPE DE ASTURIAS
Calle de Manso, 2
33203 – Gijón
- PARADOR DE GIJÓN
Parque Isabel la Católica, s/n
33203 - Gijón
- TRYP REY PELAYO 4*
Av. Torcuato Fdez. Miranda, 26
33203 - Gijón

