

# Gijón Knee Sports Meeting 2017

## Masterclass en Medicina Deportiva en la rodilla

Director: Dr Antonio Maestro  
Palacio de Congresos. Feria de Muestras de Gijón.  
19 y 20 de octubre, 2017



# PROGRAMA PRELIMINAR

Supporting healthcare professionals for over 150 years

## Descripción

Curso avanzado de traumatología deportiva aplicada a la rodilla, incluido en el Programa Oficial de Educación Médica de Smith&Nephew.

El profesorado del curso ha sido seleccionado en base a su conocimiento y experiencia en cada una de las patologías y técnicas quirúrgicas asignadas.

El programa del curso incluye charlas teóricas, mesas redondas, cirugías en directo y sesiones de discusión. Todas las patologías y técnicas estarán relacionadas con procesos aplicados a la medicina deportiva en la rodilla, tanto técnicas artroscópicas como abiertas, pretendiendo ofrecer un foro abierto de discusión entre profesores y participantes.

## Objetivos del curso

El objetivo de este curso es conocer, debatir y mejorar las técnicas de reparación y reconstrucción en la patología de la rodilla con especial foco en la patología deportiva, tanto mediante técnica artroscópica como no artroscópica, partiendo desde un nivel intermedio-avanzado.

El curso pretende que los participantes desarrollen sus habilidades y conocimientos sobre las técnicas diagnósticas y de tratamiento quirúrgico de las lesiones de la rodilla, abarcando esta articulación al completo, en base a siete grandes bloques: menisco, cartílago, rotula, LCA, LCP, ligamentos periféricos externos e internos.

Se trata de un curso dinámico que combina ponencias, demostración de técnica quirúrgica y debate entre los expertos y los participantes del curso, con el objetivo final de aclarar dudas y compartir experiencia.

## Perfil del alumno

El perfil del alumno es el de cirujano traumatólogo con experiencia en medicina del deporte, especializado en la rodilla y con inquietud en desarrollarse en esta área, interesado en conocer las técnicas quirúrgicas más novedosas en estas patologías y mejorar su conocimiento en los temas actuales más punteros y controvertidos.

Dr Antonio Maestro

Especialista en cirugía ortopédica y traumatología.

Jefe Médico Regional. FREMAP. Jefe de Servicios Médicos Real Sporting de Gijón.

Hospital Begoña. Gijón. Asturias

## Ponentes Extranjeros

Dr Jack Bert. Maple Grove (MN). Estados Unidos.

Dr José M<sup>a</sup> Busto Villareal. CEMA. San Agustín Tlaxiaca. Pachuca Club de Fútbol. Hidalgo. México

Dr Nicholas Barton-Hanson. MD. Alder Hey Children's Hospital. Liverpool. Reino Unido.

Dr Peter Bherens. CUNO Orthopädie. Hamburgo. Alemania

Dr Francisco Biosca. Servicios médicos del Chelsea FC. Reino Unido.

Dr David Dejour. Lyon OrthoClinic. Lyon. Francia.

Dr Joao Espregueira-Mendes. Clínica Espregueira-Mendes - Sports Centre. Porto. Portugal.

Dr. Marcos Correia de Jesus. Hospital da Luz. Lisboa. Portugal

Dr Noël Keijsers. Sint Maartenskliniek. Nijmegen. Países Bajos.

Dr Koen Lagae. Monica Hospitals. Antwerp Orthopaedic Center. Amberes. Bélgica.

Dr Bert Mandelbaum Santa Monica Orthopaedic and Sports Medicine Group and Sports Foundation - Team Physician LA Galaxy, US Soccer. Santa Monica (CA). Estados Unidos.

Dr Wolf Petersen. Martin-Luther-Krankenhaus. Berlin-Wilmersdorf. Alemania.

Dr Robert Smigielski. Varsovia. Polonia.

Dr Peter Thompson. Coventry. Reino Unido.

## Ponentes Nacionales

Dr Gonzalo Acebal, Hospital Universitario de Cabueñes. Gijón. Asturias

Dr Juan Manuel Alonso. Hospital Valle del Nalón. Asturias

Dr Joan Ramon Amillo. Hosp de Viladecans. Barcelona

Dr Juan Ayala. Hospital San Rafael. Madrid

Dr Alejandro Braña. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. Asturias

Dr Antonio Cruz. Hospital Ramón Negrete. Mutua Montañesa. Santander

Dr Ricardo Cuéllar. Policlínica Guipuzkoa. San Sebastián.

Dr Ramon Cugat. Hospital Quiron Barcelona.

Dr Angel De Couz. Hospital Comarcal de Jario. Coaña. Asturias

Dr Pedro García. Clínica Imagen Diagnóstica. Gijón

Dr Jose Manuel García Pequerul. Hospital MAZ. Zaragoza

Dra Isabel Guillen. Clínica CEMTRO. Madrid

Dr Miguel Angel Hernán. Hospital Santa Cristina. Madrid

Dr Daniel Hernández Vaquero. Hospital Universitario San Agustín. Avilés. Asturias

Dr Joan Leal. Parc de Salut Mar. Barcelona

Dra Gloria López. FREMAP. Majadahonda. Madrid

Dr Fernando Martínez Delgado. Hospital Miguel Servet. Zaragoza

Dr Joan Carles Monllau. Hospital del Mar – Hospital Universitari Dexeus. Barcelona

Dr Francisco Morán. UTE Torre Vieja y Hosp Internacional Medimar. Alicante.

Dr Juan Carlos Morán. Hospital del Oriente de Asturias. Arriendas (Parrés). Asturias

Dr Jordi Puigdemívol. FC Barcelona Servicios Médicos y CIMETIR Althaia Manresa. Barcelona

Dr Sergi Sánchez. Hospital Asepeyo Sant Cugat. Barcelona.

Dr Mikel Sánchez. Hospital Vithas San José. Vitoria

Dr Andrés Valentí. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona

Prof. José Antonio Vega. Departamento de Morfología y Biología celular. Univ Oviedo

Queridos amigos,

Con una enorme alegría, me complace invitaros a una nueva reunión sobre la patología de la rodilla vinculada al deporte, que celebramos en Gijón los días 19 y 20 de octubre de 2017, el Gijón Knee Sports Meeting 2017. Adaptamos nuevamente el anglicismo, en respeto a los ponentes foráneos que van a estar entre nosotros en estas fechas, que junto a los ponentes nacionales, nos mostrarán las actualizaciones en los temas más punteros relacionados con la rodilla y el deporte.

Para ello, hemos establecido los siete bloques habituales: menisco, cartílago, rotula, LCA, LCP, ligamentos periféricos externos e internos. Nuestro intento, en esta ocasión, ha sido el realizar una máxima interacción entre la totalidad de los asistentes (profesorado y participantes), para lo que hemos limitado los tiempos de las ponencias y establecido el Laboratorio con el experto, donde se realizaran demostraciones de las técnicas quirúrgicas que con anterioridad habrán sido expuestas. Durante estas “demostraciones prácticas” habrá una total interacción entre el experto y el foro de asistentes, con el objetivo de aclarar todas las dudas.

Al final de cada bloque, dispondremos de un tiempo de discusión de todo lo expuesto y demostrado durante el mismo con la intención de compartir opiniones.

Hemos intentado incluir en este programa los temas más candentes del momento. Para discutir estos “Hot Topics” contamos con los que hemos considerado máximos exponentes internacionales y nacionales en cada materia, lo que a buen seguro permitirá la adquisición de nuevos conceptos o la clarificación de los actuales, que como bien sabéis, no son pocos. Aprovechamos para agradecer a todos su implicación y esfuerzo.

Agradecer, a su vez, la implicación de las Cátedras de Anatomía y de todos los colaboradores, sin los cuales este curso no sería posible. Esperamos disfrutéis de nuestra Tierra Astur, con la seguridad de que Gijón y todos nosotros os esperamos con los brazos abiertos para todo aquello que podáis necesitar.

Muchas gracias.

**Antonio Maestro**

## **AGENDA**

**Jueves 19 de octubre, 2017**

**Salón de actos. Palacio de Congresos de Gijón.**

08:00 h Entrega de documentación.

08:30 – 8:40 Presentación y bienvenida

### **SESIÓN I – MENISCO**

**Moderadores y control de tiempos:  
Dr Gonzalo Acebal y Dra Isabel Guillén**

8:40 – 8:47 Anatomía Aplicada de la Rodilla. ¿Lo antiguo es nuevo?  
Prof. Jose Antonio Vega

8:47 – 8:54 Anatomía Radiológica de la rodilla: Novedades a buscar en la imagen.  
Dr. Pedro García

8:54 – 9:01 ¿Por qué salvar los meniscos?  
Dr Sergi Sánchez

9:01 – 9:08 Sutura de fuera a dentro  
Dr Francisco Morán

9:08 – 9:15 Sutura todo dentro. Indicaciones y como evitar riesgos.  
Dr. Marcos Jesus

9:15 - 9:22 ¿El futuro en la lesión meniscal? ¿Sustitutos meniscales?.  
Dr Peter Thompson

9:22 - 10:25 **CIRUGÍA MENISCAL**  
Coordinador: Dr Ricardo Cuéllar  
1.- Sutura meniscal de fuera a dentro. Dr Francisco Morán  
2.- Sutura meniscal todo dentro. Dr. Marcos Jesus  
2.- Sustituto meniscal.. Dr Peter Thompson

10.25 – 10.32 Trasplante meniscal. ¿Deportista activo o post-deporte?  
Dr Joan Carles Monllau

10:32 – 10:50 **DISCUSIÓN SESIÓN I**

10:50 – 11:10 **PAUSA CAFÉ**

### **SESIÓN II – CARTÍLAGO**

**Moderadores y control de tiempos:  
Dr Miguel Angel Hernán y Dr Daniel Hernández**

11:10 – 11:17 Microfracturas. ¿Cómo, cuándo, dónde?. Justificación e indicaciones.  
Dra Gloria López

11.17 – 11.24 Nanofracturas. ¿Qué ventajas aportan?  
Dr Peter Bherens

- 11:24 – 11:31 Mosaicoplastia. ¿Cuándo y a quién?  
Dr Joao Espregueira-Mendes
- 11:31 – 11:38 Cultivo de condrocitos (ICC)  
Dra Isabel Guillen
- 11:38 – 11:45 Membranas de colágeno (AMIC)  
Dr Peter Bherens
- 11.45 – 11.52 Tratamiento de la lesión condral en el deportista profesional.  
Dr Bert Mandelbaum
- 11:52 – 13:00 CIRUGÍA CARTÍLAGO.  
Coordinador: Dr Antonio Cruz  
1.- Microfracturas: Dra Gloria López  
2.- Nanofracturas. Dr Peter Bherens  
3.- Membrana: Dr Peter Bherens  
4.- ICC: Dra Isabel Guillén
- 13:00 – 13:07 Papel de la viscosuplementación. Indicación basada en la evidencia científica.  
Dr Jack Bert
- 13:07 – 13:14 Papel de terapias conjuntas. Ortobiología y matrices biológicas.  
Dr Ramon Cugat
- 13:14 – 13:21 Tratamiento mediante descarga articular  
Dr Robert Smigielski
- 13:21 – 13:28 El edema ósea subcondral y su tratamiento  
Dr Mikel Sánchez
- 13:28 – 13:50 DISCUSION SESIÓN II
- 13:50 – 14:50 COMIDA

### SESIÓN III – LCA

**Moderadores y control de tiempos:  
Dr JM García Pequerul y Dr JC Morán**

- 14:50 – 14:57 Referencias del LCA. Crestas. Reglas. Mediciones útiles intraoperatoriamente.  
Dr. Wolf Petersen
- 14:57 – 15:04 La disposición de la “cinta” del LCA. Su reproducción quirúrgica e implicación clínica.  
Dr. Robert Smigielski
- 15:04 – 15:11 Reconstrucción Anatómica del LCA. ¿De qué hablamos?

- 15:11 – 15:18 La preservación de restos del LCA. ¿Cuándo? ¿Por qué?.  
Dr. Jordi Puigdemívol
- 15:18 – 15:25 LCA en paciente con físis abiertas. ¿Qué hacemos diferente?.  
Dr. Nicholas Barton-Hanson
- 15:25 – 16:25 CIRUGÍA DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR  
Coordinador: Andrés Valentí  
1.- CIRUGÍA Anatómica del LCA. Dr. Jordi Puigdemívol  
2.- CIRUGÍA en físis abiertas. Dr. Nicholas Barton-Hanson
- 16:25 – 16:32 Importancia de los factores intrínsecos en los fallos de la plastia de LCA  
Dr David Dejour
- 16:32 – 16:39 ¿Cómo prevenir la lesión del LCA?.  
Dr. Bert Mandelbaum
- 16:39 – 17:00 DISCUSION SESIÓN III

#### **SESIÓN IV – Rótula**

**Moderadores y control de tiempos:  
Dr Alejandro Braña y Dr Ricardo Cuéllar**

- 17:00 – 17:07 ¿Cuándo operar la inestabilidad femoropatelar? Criterios.  
Dr. Juan Ramon Amillo
- 17:07 – 17:14 Reconstrucción del ligamento femoropatelar medial. ¿Cuándo, Cómo, Dónde?  
Dr. Joan Leal
- 17:14 - 17:21 Trocleoplastia. ¿Cuándo? ¿en deportista?  
Dr Peter Thompson
- 17:21 – 17:28 Inestabilidad patelo-femoral en niños. Luxación recidivante. ¿Qué hacer?  
Dr. Nicholas Barton-Hanson, MD

17:28 – 18:30 CIRUGÍA PATELAR.  
Coordinador: Dr Juan Ramón Amillo  
1.- Reconstrucción Femoropatelar medial: Dr. Joan Leal  
2.- Trocleoplastia. Dr Peter Thompson

18:30 – 18:45 DISCUSION SESIÓN IV

20:40 RECEPCIÓN OFICIAL EN EL AYUNTAMIENTO DE GIJÓN

21:30 CENA DEL CURSO

## **Viernes, 20 de octubre, 2017**

### **SESION V – RECONSTRUCCIONES PERIFÉRICAS INTERNAS: LLI y POSTEROMEDIAL**

**Moderadores y control de tiempos:**

**Dr Angel De Couz y Dra Gloria López**

8:30 – 8:37 Anatomía quirúrgica y biomecánica aplicada de la cara medial  
Dr Juan Ayala

8:37 – 8:44 El tratamiento ortopédico o conservador de la lesión medial. Medicina basada en la evidencia.  
Dr Noël Keijsers.

8:44 – 8:51 Reconstrucción anatómica de la cara medial. Reconstrucción posteromedial.

8:51 – 8:58 Cuando operar la lesión de la cara medial  
Dr. Miguel Angel Hernán

8.58 – 9:57 CIRUGÍA DE LLI Y POSTEROMEDIAL  
Coordinador: Joan Leal  
1.- CIRUGÍA LLI. Dr. Koen Lagae  
2.- POSTERO-MEDIAL Dr. Koen Lagae

9:57 – 10:10 DISCUSIÓN SESIÓN V

### SESIÓN VI – LCP

**Moderadores y Control de tiempos:**  
**Dr Angel De Couz y Dra Gloria López**

10:10 – 10:17 LCP. ¿Cuándo y cómo?  
Dr. Fernando Martínez Delgado

10:17 – 10:21 Anatomía y puntos de inserción. Tips and tricks.  
Dr. Joan Carles Monllau

10:21 – 10:28 La osteotomía tibial en la inestabilidad de rodilla  
Dr Wolf Petersen

10:28 - 11:05 CIRUGÍA DE LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR.  
Coordinador: Dr José M<sup>a</sup> Busto Villareal  
1.- CIRUGÍA LCP. Dr. Joan Carles Monllau

11:05 – 11.20 DISCUSIÓN SESIÓN VI

11:20 – 11:40 PAUSA CAFÉ

### SESIÓN VII – RECONSTRUCCIONES PERIFERICAS EXTERNAS: ANTEROLATERAL y POSTERO-LATERAL.

**Moderadores y control de tiempos:**  
**Dr Juan M. Alonso y Dr Juan Ayala**

11:40 – 11:47 ¿Por qué hacer o añadir un tiempo extra-articular a la plastia de LCA  
Dr David Dejour

11:47 – 11:54 Refuerzo externo minimamente invasivo. ¿Cómo?  
Dr Joan Carles Monllau

11:54 – 12:01 Reconstrucción postero-lateral  
Dr Ramon Cugat

12:01 – 12:55 CIRUGÍA RECONSTRUCCIÓN PERIFÉRICA EXTERNA  
Coordinador: Dr. David Dejour  
1.- CIRUGÍA Ligamento ANTEROLATERAL Dr. Koen Lagae  
2.- CIRUGÍA POSTERO-LATERAL. Dr. Ramon Cugat

- 12:55 – 13:02 La lesión multiligamentaria. LCA+LCP+LLI+PE. Algoritmo.  
Dr Mikel Sánchez.
- 13.02 – 13.09 Novedades en rodilla y deporte. ¿Hacia donde vamos?  
Dr Joao Espregueira-Mendes
- 13:09 – 13:16 Ahorro de costes en el quirófano. ¿Qué es lo que importa?  
Dr. Jack Bert
- 13:16 – 13:23 Vuelta al deporte tras la lesión de rodilla.  
Dr.Paco Biosca
- 13:23 – 13:40 DISCUSIÓN SESIÓN VII
- 13:40 –13:55 **CONCLUSIONES** (Todos) y **DESPEDIDA**.  
Moderador: Antonio Maestro .
- 13:55 – 14:45 COMIDA
- 14:45 **FIN DEL CURSO**

#### **INSTRUMENTISTA y RESPONSABLE DE ENFERMERIA**

Srta. Vanesa Suerias

#### **SECRETARÍA CIENTÍFICA**

Dr Javier Casero

Dra María José Olay

Dr Iván Pipa

Dr Luís Rodríguez López



Universidad de Oviedo

#### **RESPONSABLES DE LABORATORIO**

Prof Javier Navas. Prof titular de Anatomía y Embriología. Dpto Morfología y Micr Biocelular. Univ de Oviedo

Prof José A. Vega. Catedrático de Anatomía y Embriología. Dpto Morfología y Micr Biocelular. Univ de Oviedo

#### **AUSPICIOS:**





## ACREDITACIÓN:

SEAFORMEC

## COLABORA:

## Sede del curso

Palacio de Congresos. Feria de Muestras de Gijón  
Carretera Piles a Infanzón, 652  
Gijón 33203



## Secretaría Técnica

CONGRESOS DONOSTI, S.I.  
Srta. Yolanda Torres  
Santa Bárbara, 15-3ºB,  
20017 Donostia (Gipuzkoa)  
Tel: 687409764  
e-mail: [Yolanda@congresosdonosti.com](mailto:Yolanda@congresosdonosti.com)



## Hoteles recomendados



**ABBA PLAYA DE GIJÓN 4\***

Paseo Doctor Fleming, 37  
33203 Gijón

**NH GIJÓN 4\***

C/ Dr. Fleming, 71.  
33203 Gijón.

**PARADOR DE GIJÓN**

Parque Isabel la Católica, s/n  
33203 Gijón



**TRYP REY PELAYO 4\***

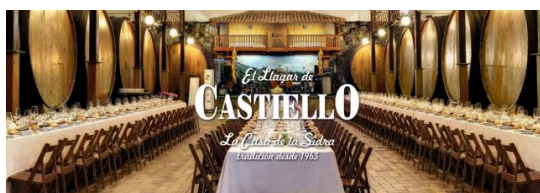
Av. Torcuato Fdez. Miranda  
33203 Gijón



## Cena del curso

**Restaurante/Espicha**

Llagar de Castiello  
Camino de San Miguel, 807  
33394 Castiello de Bernieces  
Gijón



## Inscripciones – Plazas Limitadas

Precio: XXX € IVA incluido

Fecha límite: 20 de septiembre de 2017

La inscripción incluye documentación, comida-symposium, cafés en pausas y cena.

## Para más información

**Ana Belén Faúndez**

Professional Education Specialist – Smith & Nephew

[anabelen.faundez@smith-nephew.com](mailto:anabelen.faundez@smith-nephew.com)

T +34 93 373 73 01

## Code of ethics

All healthcare professionals must comply with their local guidelines and regulations regarding the costs associated with any meeting. Smith & Nephew, Inc. is committed to following the relevant code of ethics and limits attendance at company sponsored events to healthcare professionals with a bona fide professional interest. Attendees are required to pay the appropriate spouse/guest fees in advance if they plan to bring a guest or a spouse to a meal function/reception.

## Photography and video

During this course/event, photographs may be taken and audio/visual video footage may be recorded. We may use such photos/footage on the Smith & Nephew website and in communication and promotional material outlining our educational events and services.

By attending our course/event you are consenting to use of images of you as described above.

If you do not want us to use imagery or recordings in which you feature, please inform us in writing before or during the course/event.

If you have any questions about our use of images please contact us at [education@smith-nephew.com](mailto:education@smith-nephew.com).

For further information about how Smith & Nephew uses and protects your information, including images please read our privacy statement at [www.smith-nephew.com/privacy](http://www.smith-nephew.com/privacy)

Smith & Nephew S.A.U.

Fructuós I Gelabert, 2-4

08970 Sant Joan Despi (Barcelona)

España

Smith & Nephew Education and Evidence

Learn more about our education and training opportunities

[www.smith-nephew.com/education](http://www.smith-nephew.com/education)