


# VIII CURSO DE MEDICINA Y TRAUMATOLOGÍA EN EL DEPORTE

## PATOLOGÍA LESIONAL EN LA PRÁCTICA DEL GOLF



Toledo, 18 y 19 de Enero de 2013  
Centro Cultural Palacio de Benacazón  
C/Recoletos, 1

**Organiza**

Consejería de Educación, Cultura y Deportes (Dirección General de Deportes)  
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Toledo

Contacta en: [comtoledo@comtoledo.org](mailto:comtoledo@comtoledo.org)  
[cursomedicina.deporte2013@gmail.com](mailto:cursomedicina.deporte2013@gmail.com)

Estamos en: [www.cursodeportestoledo.es](http://www.cursodeportestoledo.es)

## VIERNES 18 DE ENERO DE 2013 – MAÑANA

**9.00-9.20** Entrega de documentación

**9.20-9.30** Inauguración oficial del VIII Curso Internacional de Medicina y Traumatología del Deporte

### 1ª MESA REDONDA

#### “EJERCICIO FÍSICO, SALUD Y DISCAPACIDAD”

Moderador: Dr. Pedro Puñal Castellano.

**9.30-10.30**

**Ejercicio físico como método de control de la obesidad y mejora de la calidad de vida en población juvenil.** Dra. Susana Mendizábal Albizu

**El ejercicio aeróbico como estrategia para retrasar la diabetes mellitus tipo II.** Dr. Carlos Miranda Fernández Santos

**Estudios biomecánicos y fisiológicos en deportistas con lesión medular.**  
Dr. Angel Gil

**Actividad física y discapacidad.** Dr. Francisco Berral de la Rosa

### COLOQUIO

**10.30-11.00**

### CONFERENCIA MAGISTRAL

**Modelos animales para el estudio de la regeneración muscular: su utilidad en la investigación en medicina deportiva.** Dr. José Peña Amaro

**11.00-11.30 PAUSA – CAFÉ**

### 2ª MESA REDONDA

#### “MEDICINA DEL DEPORTE: TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO”

Moderador: Dr. Fernando Navarro Valdivielso

**11.30-13.00**

**Rutinas de trabajo para la prevención de lesiones en el golf.**

Dr. Pedro Manonelles Marqueta.

**Estudio TAAS en la lesión de tobillo.** Dra. Isabel Frías

**Valoraciones dinamométricas en el deporte.** Dr. Néstor Pérez Mallada

**Características fisiológicas del Golf.** Dr. Gerardo Villa Vicente

### COLOQUIO

**13.00**

### CONFERENCIA INAUGURAL

Dr. Jose Luis Terreros

**VIERNES 18 DE ENERO DE 2013 – TARDE**

## **3ª MESA REDONDA**

### **“MEDICINA DEL DEPORTE Y LESIONES DEPORTIVAS EN EL GOLF”**

Moderador: Dr. Ricardo Crespo

**16.30-18.00**

**Perfil antropométrico del jugador de golf.** Dr. Francisco Esparza Ros

**Revisión ecográfica de las lesiones habituales en el golfista.**

Dr. Fernando Jiménez Díaz

**Prevención y tratamiento fisioterápico de las lesiones más comunes en el golf.** Dr. Julián Angel Basco López

**Lesiones de espalda en el jugador de golf.** Dr. Andrés Barriga Martín

**COLOQUIO**

**18.00-18.30 PAUSA – CAFE**

## **4ª MESA REDONDA**

### **“MEDICINA DEL DEPORTE Y LESIONES DEPORTIVAS EN EL GOLF”**

Moderador: Dr. Jesús de Juan García

**18.30-20.00**

**Lesiones del hombro en el golfista.** Dr. José Cotarelo

**Lesiones del codo y muñeca en el jugador de golf.** Dr. Pablo Gasque Celma

**Lesiones de cadera y rodilla en el golfista.** Dr. Jose Luis Martínez Romero

**Lesiones del tobillo y del pie en el jugador de golf.**

Dr. Tomás Fernández Jaén

**COLOQUIO**

**20.00**

**CONFERENCIA MAGISTRAL**

**“Alpinismo, deporte del alma”. Aventuras y desventuras.**

D. César Pérez de Tudela

# PROGRAMA CIENTÍFICO

**SÁBADO 19 DE ENERO DE 2013 – MAÑANA**

## COMUNICACIONES LIBRES

**8.30-9.30** **Ejercicio Físico y Salud. Medicina del Deporte**

Moderador: Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez

**9.30-10.30** **Fisiología y Entrenamiento**

Moderador: Dr. Alejandro García Asenjo

**10.30-11.00** **Traumatología del Deporte y Fisioterapia**

Moderador: Dr. Antonio Muñoz Carmona

El Comité Científico concederá un premio a la mejor comunicación oral y otro al mejor Cartel Científico con una dotación de 600 Euros cada uno de ellos

**11.00-11.30 PAUSA – CAFÉ**

## 5ª MESA REDONDA

**“PRÓTESIS Y DEPORTE: HOMBRO, CADERA Y RODILLA”**

Moderador: Dr. Carlos Sánchez Marchori

**11.30-13.30**

**¿Es el deporte profesional un pasaporte a la artrosis?**

Dr. Cristóbal Rodríguez Hernández

**Prótesis y actividad deportiva.**

Dr. Fernando Baró Pazos

**Prótesis de cadera en el deporte.** Dr. Raúl Parrón Cambero

**Prótesis en rodilla en el jugador de golf.** Dr. Carlos Sánchez Marchori

**Prótesis de hombro en el deporte.** Dr. Héctor Aguado Hernández

## COLOQUIO

**13.30-14.00**

**CONFERENCIA DE CLAUSURA**

Prof. Pedro Guillen

**14.00**

**ENTREGA DE PREMIOS**

## COMITÉ DE HONOR

**Ilmo. Sr. D. Juan Carlos Martín Martínez**

Director General de Deportes

**Dr. Jose Luis Terreros**

Subdirector General de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes

**Dr. Luís Rodríguez Padial**

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Toledo

**Ilmo. Sr. D. Jose Manuel García García**

Sr. Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte

**Dr. Pedro Manonelles Marqueta**

Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)

**Dr. Fernando Ávila España**

Presidente de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE)

**Dr. Carlos Miranda Fernández Santos**

Presidente de la Sociedad Española de  
Médicos Generales y de Familia (Castilla la Mancha)

## DIRECCION DEL CURSO

Dr. Fernando Jiménez Díaz

## COORDINACION DEL CURSO

Dr. Andrés Barriga Martín

### COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Carlos Miranda Fernández Santos

Dr. Pedro Puñal Castellano

Dr. Javier López Martín

Dr. Arturo Caballero Carmona

D<sup>a</sup>. Rosa María Modesto González

D. Pedro Bodas Gutiérrez

D. Bernardino Moreno Medina

Dr. Domingo Ramos Campo

### COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Pedro Guillén García

Dr. José Luis Martínez Romero

Dr. Fernando Baró Pazos

Dr. Gerardo Villa Vicente

Dr. José Cotarelo Pérez

Dr. Andrés Barriga Martín (Secretario)

# RELACIÓN DE PONENTES

**Dr. Héctor Aguado Hernández.** Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Hospital Río Ortega. Valladolid.

**Dr. Fernando Baró Pazos.** Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Clínica Traumatológica Dr. Baró. Valladolid.

**Dr. Andrés Barriga Martín.** Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Hospital Nacional de Paraplégicos. Hospital Laboral SOLIMAT.  
Facultad de Ciencias del Deporte, UCLM. Toledo.

**D. Julián Angel Basco López.** Fisioterapeuta Deportivo. E. U. de E y Fisioterapia.  
Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.

**Dr. Francisco José Berral de la Rosa.** Facultad de Ciencias del Deporte.  
Universidad Pablo Olavide. Sevilla.

**Dr. José Cotarelo Pérez.** Hospital Provincial de Toledo.  
Hospital Laboral SOLIMAT. Toledo.

**Dr. Ricardo Crespo.** Jefe de Cirugía Ortopédica y Traumatología del  
Hospital Mancha Centro Alcázar de San Juan. Ciudad Real.

**Dr. Jesús de Juan García.** Jefe de Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Hospital Nacional de Paraplégicos. Toledo.

**Dr. Francisco Esparza Ros.** Cátedra de Traumatología del Deporte.  
Universidad Católica San Antonio de Murcia.

**Dr. Tomás Fernández Jaén.** Cátedra de Traumatología del Deporte.  
Universidad Católica de Murcia. Clínica CEMTRO. Madrid.

**Dra. Isabel Frías.** Directora de Dpto. Médico y Formación.  
Laboratorios Heel España. Madrid.

**Dr. Alejandro García Asenjo.** Hospital Laboral SOLIMAT. Toledo.

**Dr. Pablo Gasque Celma.** Coordinador Medicina deportiva PMD. Alcobendas.  
Profesor CCAFyD Universidad Autónoma Madrid.

**Dr. Angel Gil Agudo.** Departamento de Biomecánica y Ayudas Técnicas.  
Hospital Nacional de Paraplégicos, Toledo.

**Dr. Pedro Guillén García.** Cátedra de Traumatología del Deporte.  
Universidad Católica de Murcia Clínica CEMTRO. Madrid.

**Dr. Fernando Jiménez Díaz.** Facultad de Ciencias del Deporte.  
Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.

**Dr. Pedro Manonelles Marqueta.**

Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte. Zaragoza.

**Dr. José Luis Martínez Romero.** Cátedra de Traumatología del Deporte.  
Universidad Católica de Murcia.

**Dra. Susana Mendizábal Albizu.** Decana de la Facultad de Ciencias del Deporte.  
Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.

**Dr. Carlos Miranda Fernández Santos.** Grupo de Enfermedades  
Cardiovasculares SEMG, Toledo.

**Dr. Antonio Muñoz Carmona.** Médico del Talavera Club de Fútbol.

**Dr. Fernando Navarro Valdivielso.** Facultad de Ciencias del Deporte.  
Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.

**Dr. Raúl Parrón Cambero.** Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Hospital Virgen de la Salud. Toledo.

**Dr. José Peña Amaro.** Catedrático de Histología. Universidad de Córdoba.

**Dr. Néstor Pérez Mallada.** Escuela de Enfermería y Fisioterapia. San Juan de Dios.  
Universidad Pontificia de Comillas. Madrid.

**Dr. Pedro Puñal Castellano.** Jefe del Servicio de Medicina Interna.  
Hospital Provincial. Toledo.

**Dr. Cristóbal Rodríguez. Hernández.** Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Hospital ASEPEYO de Coslada. Madrid.

**Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez.** Facultad de Ciencias del Deporte.  
Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.

**Dr. Carlos Sánchez Marchori.** Servicios Médicos Autoridad Portuaria de Valencia  
y Hospital 9 de Octubre de Valencia.

**Dr. Jose Luis Terreros.** Subdirector General de Deporte y Salud del Consejo  
Superior de Deportes. Madrid.

**Dr. Gerardo Villa Vicente.** Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de León.

## **OBJETIVOS**

- Concienciar a la población general sobre los beneficios de la actividad física en la prevención y tratamiento de ciertas enfermedades.
- Promocionar la salud a través de la práctica de ejercicio físico.
- Facilitar pautas de prevención de lesiones en el deporte para la población general.
- Promover un adecuado acondicionamiento físico para facilitar la prevención de lesiones.
- Definir pautas de actuación y métodos de trabajo en el control del deportista lesionado y enfermo, especialmente en el ámbito del golf.
- Profundizar en la utilización de nuevos métodos de diagnóstico y tratamiento del deportista.

## **DIRIGIDO A**

- Médicos especialistas en Medicina del Deporte, Traumatología, Medicina Física y Rehabilitación, Atención Primaria y otras especialidades vinculadas a la actividad física.
- Licenciados y alumnos de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
- Diplomados y alumnos de Fisioterapia y Enfermería.
- Profesionales del Deporte y la Salud.

## **RECONOCIMIENTO ACADÉMICO DE LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA**

Se reconocerá a los estudiantes de la UCLM: 1 ECTS (para los Estudios de Grado) y 2 créditos de libre configuración (para las Licenciaturas y/o Diplomaturas)



# CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Se requiere una presencia mínima del 90% de las horas lectivas

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- Tasas: 90 Euros
- Colegiados en el Ilustre Colegio de Médicos de Toledo: 50 Euros
- Miembros de FEMEDE y SETRADE: 60 Euros
- Alumnos de Facultades de Medicina y Ciencias del Deporte y Escuelas Universitarias de Enfermería, Fisioterapia y Magisterio: 40 Euros (Se adjuntará documento acreditativo)

### Incluye:

Asistencia a todas las sesiones, coffee-break, documentación del curso y libro de ponencias

**120 Plazas** limitadas por riguroso orden de inscripción

Remita la solicitud de inscripción debidamente rellenada, junto con el justificante de haber efectuado el pago a:

**Secretaría del VIII CURSO DE MEDICINA Y  
TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE**

**Ilustre Colegio de Médicos de Toledo**

C/ Canarias 3 - 45005 - TOLEDO

Teléfonos: 925 22 16 19 - 925 21 28 40      Fax: 925 21 69 12



# BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN (\*)

D/D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_

NIF \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Titulación \_\_\_\_\_

Centro de Trabajo: \_\_\_\_\_

Tfno \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Dirección electrónica \_\_\_\_\_

SOLICITA su inscripción en el VIII CURSO DE MEDICINA Y TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE, por lo que envía la cantidad de \_\_\_\_\_ Euros

## FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria a la cuenta del VIII Curso de Medicina y Traumatología del Deporte:

C/c: 2105 0064 24 1290010150

CCM Oficina Bargas. C/Santiago de la Fuente 22, Bargas Toledo 45593

(Indicar referencia VIII Curso de Medicina y Traumatología del Deporte)

Toledo, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 201\_\_

Firmado:

(\*) Se garantizará la confidencialidad de todos los datos aportados

# VIII CURSO DE MEDICINA Y TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

## PATOLOGÍA LESIONAL EN LA PRÁCTICA DEL GOLF

Toledo 18 y 19 de enero de 2013

### FECHAS A TENER EN CUENTA

Fecha límite de entrega de comunicaciones  
**15 de diciembre de 2012**

Fecha límite de inscripciones  
**15 de enero de 2013**



### Curso reconocido por:

Universidad de Castilla la Mancha (Facultad de Ciencias del Deporte)  
Universidad San Antonio de Murcia (Cátedra de Traumatología Deporte)  
Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE )  
Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE )  
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (Castilla la Mancha)