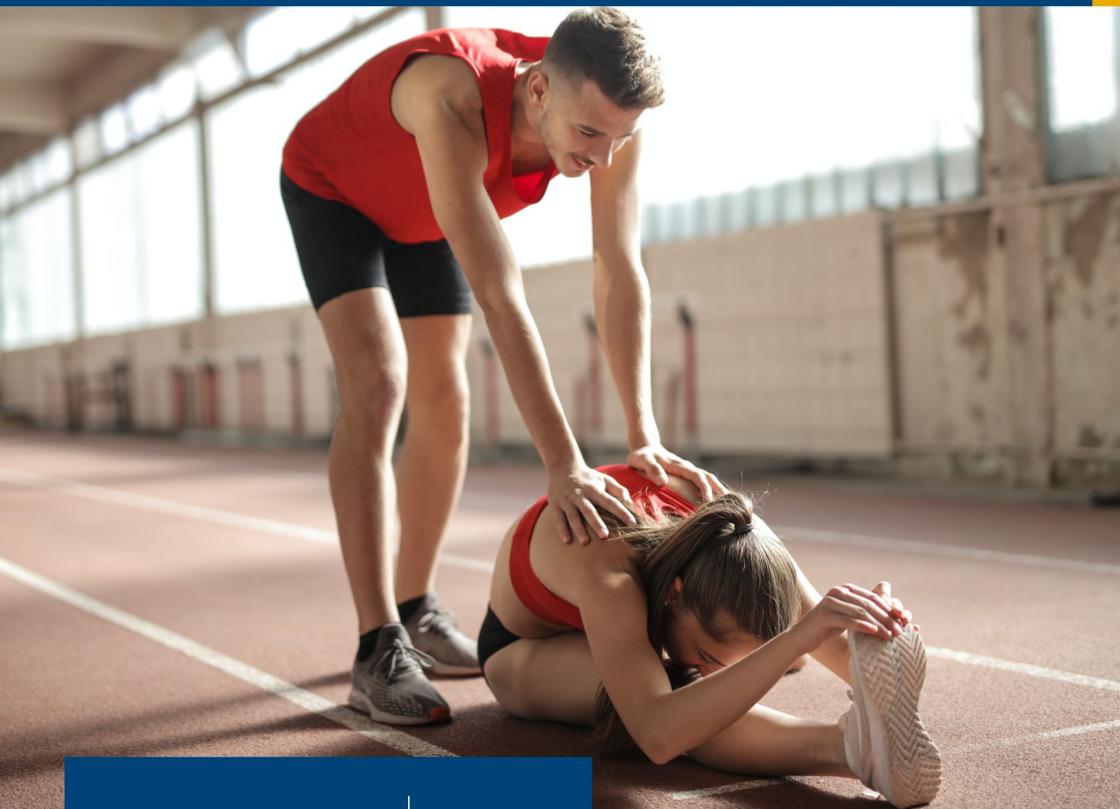




UCAM
Cátedra de **Traumatología**
del Deporte

VI Congreso Internacional de Prevención de Lesiones Deportivas

XXVIII Jornadas Nacionales de Traumatología del Deporte



10 - 12

de marzo
de 2021

de marzo
de 2021

Modalidad:
Virtual

Colabora:

UCAM
CIARD
Centro de Investigación
Alto Rendimiento Deportivo

VI Congreso Internacional de Prevención de Lesiones Deportivas y XXVIII Jornadas Nacionales de Traumatología del Deporte

10-11-12 de marzo de 2021

TEMA MONOGRÁFICO:

'El deportista en crecimiento'

Modalidad: Virtual

Bienvenida del presidente del Comité Organizador. La Universidad Católica San Antonio de Murcia se caracteriza por su gran implicación en el servicio a la sociedad y con el desarrollo de dos referentes que la caracterizan: las Ciencias de la Salud y del Deporte.

La Cátedra de Traumatología del Deporte no escatima esfuerzos y entusiasmo en brindar profesionales sanitarios que trabajen por el bienestar de la sociedad de la que forma parte y porque los ciudadanos practiquen deporte a todos los niveles.

Por ello, la Cátedra ha puesto todo su empeño en un Congreso de gran calado que aúne la práctica de actividad física y de los conocimientos sanitarios para promover la prevención y el tratamiento ortopédico y quirúrgico de las lesiones en nuestros jóvenes deportistas.

La Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM quiere ser el lugar de encuentro (en este caso on-line) donde se reúnan los estudiantes y profesionales interesados en el deportista en crecimiento, para entre todos proteger su salud, conseguir su desarrollo físico, sus logros deportivos y prevenir y tratar sus lesiones cuando se produzcan.

José Luis Martínez Romero

Presidente del Comité Organizador

ORGANIZA:

- Cátedra de Traumatología del Deporte. CTD. UCAM.
- Grupo de Ortopedia y Traumatología Infantil Deportiva. GOTID.

Con la colaboración de:

- Centro de Investigación y Alto Rendimiento Deportivo. CIARD. UCAM.

COMITÉ ORGANIZADOR

- Presidente de Honor: ***Dr. D. Pedro Guillén García.***
- Presidente: ***Dr. D. José Luís Martínez Romero.***
- Secretario de Organización: ***Dr. D. Pedro Emilio Alcaraz Ramón.***
- Secretario Técnico: ***D. Vicente Manuel Botella Oltra.***

VOCALES

- ***Dr. D. Juan José López Martínez***
- ***Dr. D. Juan Pedro García Paños***
- ***Dr. D. Tomás Fernández Jaén***
- ***Dr. D. Pedro Sánchez González***
- ***Dra. D^a. Elena Martínez Martínez-Espejo***
- ***Dr^a. D^a Carmen León París***

COMITÉ CIENTÍFICO

- Presidente: ***Dr. D. Fernando Jiménez Díaz***
- Secretario Comité Científico: ***D. Antonio Martínez Serrano***

VOCALES

- ***Dr. D. Rafael Urrialde de Andrés***
- ***Dr. D. Pedro Emilio Alcaraz Ramón***
- ***Dr. D. Juan Francisco Abellán Guillen***
- ***Dr. D. Julio Calleja González***
- ***Dra. D^a. Raquel Blasco Redondo***
- ***Dr. D. Carlos de Teresa Galván***
- ***Dr. D. Gerardo Villa Vicente***
- ***Dr. D. Pedro Manonelles Marqueta***
- ***Dr. D. Carlos Sánchez Marchori***
- ***Dr. D. Miguel del Valle Soto***
- ***Dr. D. Francisco Esparza Ros***

15:30h. **INAUGURACIÓN OFICIAL**

16:00h. Conferencia inaugural: **'Protocolos de prevención de lesiones en el deporte en edad de crecimiento. Conceptos básicos y aplicaciones específicas'**
D. Willem van Mechelen, *Universitair Medische Centra. Amsterdam. UMC.*

16:15h. Mesa redonda I: **'Bases científicas de la prevención de lesiones en el deportista en crecimiento'**
Moderador: D. Pedro Manonelles Marqueta. *Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Director de la Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. UCAM.*

Ponentes:

'Valoración funcional y orientación deportiva'

D^a. María Concepción Ruiz Gómez. *Presidenta de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte.*

'Alimentación y nutrición en edad de crecimiento. ¿Son necesarias las ayudas ergogénicas?'

D^a. Raquel Blasco Redondo. *Especialista en Medicina Interna y Medicina del Deporte. Valladolid.*

'Límites fisiológicos del entrenamiento en jóvenes deportistas'

D. José Luís López Chicharro. *Especialista en Medicina del Deporte. CEO en Entrenamiento y Fisiología del Ejercicio. Universidad Complutense. Madrid.*

'Protocolos específicos aplicados a las niñas que hacen deporte'

D^a. Carmen León París. *Especialista en Medicina del Deporte. Federación Española de Baloncesto.*

17:35h. **PAUSA/DESCANSO**

17:45h. Mesa redonda II: **'Protocolos específicos de prevención en el deporte'**
Moderador: D. Tomás F. Fernández Jaén. *Cátedra de Traumatología del Deporte. UCAM. Clínica Centro. Madrid.*

Ponentes:

'Protocolos específicos de podología aplicados al deporte en edad de crecimiento'

D^a. Paula Rodríguez Sáez. *Servicio de Podología de la Clínica Centro. Madrid.*

'Protocolos de cuidados de enfermería aplicados a fomentar la salud y prevenir patologías y lesiones en el deportista en crecimiento'

D^a. Raquel Torro. *Servicio de Enfermería. Clínica Centro. Madrid.*

17:45h. *'Protocolos de fisioterapia aplicados a la prevención de lesiones en el deportista en crecimiento'*

D. Fernando García Sanz. *Servicio de Fisioterapia de la Clínica Centro. Madrid.*

'La psicología en la prevención en jóvenes deportistas'

D^a. Marta Soler. *Psicóloga Clínica Centro. Madrid.*

'Pautas preventivas de nutrición en el deporte'

D. Guillermo Gómez. *Nutricionista. Clínica Centro. Madrid.*

'Las Ciencias del Deporte en la prevención por el entrenamiento de las lesiones en jóvenes deportistas'

D^a. Noelia González Gálvez. *Facultad de Deporte. UCAM. Murcia.*

19:05h. PAUSA/DESCANSO

19:15h. Mesa redonda III: **'Características ecográficas del aparato locomotor del deportista en crecimiento'**

Moderador: **D. Fernando Jiménez Díaz,** *Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética. UCAM. UCLM. Toledo.*

Ponentes:

D. José Antonio Boufard, *Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética. UCAM. Detroit, MI, USA.*

D. Ferdinando Draghi. *Radiology Institute, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Piazzale Golgi, Pavia, Italy.*

20:15h. FIN DE LA JORNADA

JUEVES, 11 DE MARZO

16:00 h. Mesa redonda IV: **'Aspectos de la prevención en el deporte adaptado'**

Moderador: **D. Tomás F. Fernández Jaén.** *Cátedra de Traumatología del Deporte. UCAM. Clínica Centro. Madrid.*

Ponentes:

'Problemática del deporte adaptado'

D^a. Josefina Espejo Colmenero. *Especialista en Medicina del Deporte. Servicio Médico del Comité Paralímpico Español. Madrid.*

'Protocolos de prevención en el ciclismo adaptado'

D. José Gerardo Villa Vicente. *Cátedra de Fisiología del Ejercicio de la Universidad de León. Comité Paralímpico Español.*

'Protocolos de fisioterapia aplicados a la prevención en el deporte adaptado'

D. Francisco Santomé Martínez. *Fisioterapeuta. Comité Paralímpico Español. Madrid.*

'Aspectos fisiológicos en la prevención en el deporte adaptado'

D. Santi Sanz Quinto. *Medallista Paralímpico Español. Comité Paralímpico Español. Entrenamiento y fisiología del ejercicio.*

'Ceguera, alimentación y control del estrés deportivo'

D^a. Rita Pozuelo. *Fisioterapeuta y Psicóloga. Discapacidad, nutrición y deporte. Murcia.*

17:20h. PAUSA/DESCANSO

17:30h. Mesa redonda V: 'Protocolos de prevención específicos por deportes (1)'

Moderador: **D. Fernando Novella María Fernández.** *Especialista en Medicina del Deporte. Máster Especial en Traumatología del Deporte por la UCAM. Jefe del Servicio Médico del Patronato Municipal de Deportes de Fuenlabrada.*

Ponentes:

'Protocolos de prevención aplicados al fútbol'

D^a. Ana de la Torre Combarros. *Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Especialista en Medicina del Deporte y Traumatología Deportiva. Clínica Centro. Servicios Médicos del Getafe C. F."*

'Protocolos de prevención en el ciclismo adaptado'

D. Pedro José López Sánchez. *Coordinador de formación biomecánica del ciclismo. Real Federación Española Ciclismo. Director Ergobike Biomecánica Ciclista.*

'Protocolos de prevención de lesiones aplicados al baloncesto'

D^a. Pilar Doñoro Cuevas. *Especialista en Medicina del deporte. Federación Española de Baloncesto.*

'Protocolos de prevención de lesiones aplicados a la danza'

D. Francisco Sobrino Serrano. *Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Miembro de la Organización Mundial de la Danza.*

18:50h. PAUSA/DESCANSO

19:00h. Mesa redonda VI: 'Protocolos de prevención específicos por deportes (2)'

Moderador: **D. Francisco Javier Orquín Castrillón.** *Doctor en Ciencias del Deporte. Director UCAM Sport Center. Entrenador y preparador físico de Rugby.*

Ponentes:

'Protocolos de prevención de lesiones aplicados al tenis'

D. Juan José López Martínez. *Traumatólogo y Cirujano Ortopédico Infantil. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*

'Protocolos de prevención de lesiones aplicados al atletismo'

D. Christofe Ramírez Parenteau. *Especialista en Medicina del Deporte. Real Federación Española de Atletismo.*

'Protocolos de prevención de lesiones aplicados al balonmano'

D. Juan José Muñoz Benito. *Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Federación Española de Balonmano.*

'Protocolos de prevención de lesiones aplicados al rugby'

D^a. Carmen León París. *Especialista en Medicina del Deporte. Federación Española de Rugby. Federación Española de Baloncesto.*

20:20h. FIN DE JORNADA

VIERNES, 12 DE MARZO

15:30h. Mesa redonda VII: 'Prevención de las lesiones deportivas y valoración ortopédica'

Moderador: D. Carlos Sánchez Marchori. *Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Subdirector de la Cátedra de Traumatología del Deporte. UCAM.*

Ponentes:

'Valoración ortopédica-biomecánica y orientación deportiva'

D. Miguel del Valle Soto. *Especialista en Medicina del Deporte. Cátedra de Anatomía Universidad de Oviedo. Escuela de Medicina del Deporte de Asturias.*

'Material deportivo y protecciones adecuadas al crecimiento'

D. Carlos de Teresa Galván. *Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor del Departamento de Fisiología. Universidad de Granada.*

'Lesiones típicas por deportes en edad de crecimiento'

D^a. Eugenia Miranda Sanromán. *Traumatóloga y Cirujana Ortopédica Infantil. Tarragona.*

'Lesiones de sobrecarga en edad de crecimiento'

D. José Luís Martínez Romero. *Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director de la Cátedra de Traumatología del Deporte. UCAM.*

16:50h. PAUSA/DESCANSO

17:00h. Mesa redonda VIII: 'Patología traumatólogica del deportista en crecimiento'

Moderador: D. Juan José López Martínez. *Traumatólogo y Cirujano Ortopédico Infantil. Hospital Virgen de la Arrixaca. Grupo de Ortopedia y Traumatología Infantil Deportiva. GOTID. CTD. UCAM. Murcia.*

Ponentes:

'Osteocondritis disecante en atletas jóvenes'

D. Curtis Vanderberg. *Orthopaedic Surgery Sports Medicine. Children's Hospital Los Angeles USA.*

'Inestabilidad de rótula en pacientes en crecimiento'

D. Gorka Knörr. *Traumatólogo y Cirujano Ortopédico Infantil. Vitoria y Barcelona.*

17:00h. ***'Problemática de las lesiones de Ligamento Cruzado Anterior en deportistas en crecimiento'***

D. Juan José López Martínez. *Traumatólogo y Cirujano Ortopédico Infantil. Hospital Virgen de la Arrixaca. Grupo de Ortopedia y Traumatología Infantil Deportiva. GOTID. CTD. UCAM. Murcia.*

'Tratamiento de la luxación recurrente de la rótula en edad pediátrica mediante la técnica de Chassaing modificada'

D. Joao Cabral. *Traumatólogo y Cirujano Ortopédico Infantil. Coímbra. Portugal.*

18:20h. **PAUSA/DESCANSO**

19:00h. Mesa redonda IX: ***'Las Ciencias del Deporte en la prevención de lesiones, entrenamiento en edad de crecimiento y readaptación deportiva'***

Moderador: **D. Pedro Sánchez González.** *Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Docente e investigador UCAM.*

Ponentes:

'Effects of resistance training in youth athletes on muscular fitness and athletic performance'

D. Urs Granacher. *Head, Division of Training and Movement Science. Universitat Potsdam. Germany.*

'Qué aportan las Ciencias del Deporte al entrenamiento con jóvenes'

D. Julio Calleja González. *Dr. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad del País Vasco.*

'Crecimiento y maduración en una cantera de fútbol de élite. Modelo del Atlético de Madrid.'

D. José María Villalón Alonso. *Especialista en Medicina del Deporte. Jefe de los Servicios Médicos del Club Atlético de Madrid.*

'El aumento en las cargas de entrenamiento, como creciente factor de riesgo de lesiones y otras patologías en deportistas en edad de crecimiento'

D. Nicolás Terrados Cepeda. *Especialista en Medicina del Deporte. Centro de Medicina del Deporte de Asturias. Universidad de Oviedo.*

19:50h. **CONFERENCIA DE CLAUSURA**

'Actualización de las indicaciones de los tratamientos biológicos y celulares en las lesiones en el deportista en crecimiento'

D. Pedro Guillén García. *Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director de la Cátedra de Traumatología del Deporte. UCAM. Director de la Clínica CEMTRO. Madrid.*

19:00h. **Clausura del congreso y entrega de premios a las mejores comunicaciones presentadas.**



UCAM

UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE MURCIA

Secretaría Técnica

D. Vicente Manuel Botella Oltra

Cátedra de Traumatología del Deporte. CTD. UCAM

vicentemanuelbotella@gmail.com

Secretaría Científica

D. Antonio Martínez Serrano

amartinez30@ucam.edu

Con el reconocimiento de:



Sociedad Española
de Medicina del Deporte



Sociedad Española
de Traumatología del Deporte



Dirección General de Deportes
de la Comunidad Autónoma de la
Región de Murcia

