



XV CONGRESO BIENAL
SETRADE

FRACTURAS Y LUXACIONES EN EL DEPORTE

23~24
Marzo
2023

Hotel **ATTICA21**
A CORUÑA

Organiza:







XV CONGRESO BIENAL

SETRADE

FRACTURAS Y LUXACIONES EN EL DEPORTE

PROGRAMA

Organiza:



COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

Presidente

Dr. D. Rafael Arriaza Loureda

Dr. D. Alejandro Mejuto García

Dr. D. Carlos Lariño Calviño

Dr. D. Álvaro Arriaza Cantos

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

Dr. D. Juan Ayala Mejías

Dr. D. Alejandro Espejo Baena

Dr. D. Ferrán Abat González

Dr. D. Mikel Sánchez Álvarez

Dr. D. Pablo Creso Hernández

Dr. D. Mario Gil Rozas

Dr. D. Gil Rodas Font

Dr. D. Andrés Valentí Azcárate

Dr. D. Iñaki Mediavilla Arza

JUNTA DIRECTIVA SETRADE

Presidente

Dr. D. Rafael Arriaza Loureda

Vicepresidente 1º

Dr. D. Jordi Puigdemívol Grifell

Vicepresidente 2º

Dr. D. Lluís Til Pérez

Secretario

Dr. D. Álvaro Arriaza Cantos

Tesorero

Dr. D. Albano Barberá Guardo

Presidente Comité Científico

Dr. D. Juan Ayala Mejías

Vocales

Dr. D. Antonio Bennasar Arbós

Dr. D. Pedro Bernáldez Domínguez

Dr. D. Jesús Manuel Cortés Villar

Dr. D. Alejandro Espejo Reina

Dr. D. Antonio Fernández Cubero

Dr. D. Francisco José Lara Pulido

Dr. D. Gustavo Vinagre

Dr. D. Ramón Olivé Vilas

Senado

† Dr. D. Ramón Balius I Juli Barcelona

Dr. D. José Mª Vilarrubias Guillamet

Dr. D. Pedro Guillén García

† Dr. D. Agustín Álvarez García

Dr. D. Francisco Biosca Estela

† Dr. D. Josep Borrell Pedrós

Dr. D. José Luís Martínez Romero

Dr. D. Carlos Sánchez Marchori

Dr. D. Cristóbal Rodríguez Hernández

Dr. D. Fernando Ávila España

Dr. D. Fernando Baró Pazos

Dr. D. Jordi Ardèvol Cuesta

Dr. D. Antonio Carrascosa Cerquero

PROGRAMA

JUEVES 23 DE MARZO

09:00

SALA A

LA FRACTURA DE ESTRÉS DEL QUINTO METATARSIANO: BIOMECÁNICA, OPCIONES QUIRÚRGICAS, COMPLICACIONES.

- Moderador: *Dr. Jordi Puigdemívol* (Barcelona)

09:00 - 09:05

- Magnitud del problema.

Dr. Jordi Puigdemívol (Barcelona)

09:05 - 09:12

- Biomecánica de la fractura.

Dr. Javier Alfaro (Huesca)

09:12 - 09:24

- Tratamiento quirúrgico de la fractura.

Dr. Mariano de Prado (Alicante)

09:24 - 09:36

- Readaptación -Return to play de la fractura.

D. Juanjo Brau (Barcelona)

09:36 - 09:45

- Debate.

SALA B

PATOLOGÍA LUMBAR EN CORREDORES. TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO.

- Moderador: *D. Manuel Torrelló* (Barcelona)

09:00 - 09:05

- Patología lumbar en corredores: clínica y tratamiento osteopático.

Dr. Hernan Eduardo Silván (Madrid)

09:15 - 09:30

- Patología lumbar en corredores: biomecánica de la pelvis en carrera : rangos de normalidad.

Dr. José Ramón Barral (La Coruña)

09:30 - 09:45

- Debate.

Organiza:

PROGRAMA

09:45

SALA A

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y BIG DATA EN LA GESTIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS.

Dr. Jordi Ardévol, Dr. Hugo Marambio Díaz

10:00

SALA A

INAUGURACIÓN OFICIAL.

10:45

Pausa Café

11:00

SALA A

CIRUGÍA ARTROSCÓPICA AVANZADA EN TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA: DE LA SESAMOIDECTOMÍA ARTROSCÓPICA A CORRECCIÓN DE LA ESCÁPULA CREPITANTE.

- Moderador: **Dr. Juan D. Ayala**
- Escápula crepitante en el deportista. Manejo artroscópico.
Dr. Manuel Pérez-España
- Tratamiento artroscópico de las lesiones complejas de cadera en el deportista.
Dr. Luis Pérez-Carro
- Estabilización artroscópica simultánea medial y lateral del tobillo del deportista.
Dr. Jordi Vega
- Patología de los sesamoideos en el deportista. Papel de la artroscopia.
Dr. Antonio Dalmau
- Dolor cubital en la muñeca del deportista. Utilidad de la artroscopia para el diagnóstico diferencial.
Dr. Fernando Corella
- Discusión y debate.

11:00

SALA B

**¿QUÉ PUEDEN HACER LAS PLANTILLAS EN LA PATOLOGÍA DEL PIE EN EL DEPORTE?:
HALLUX LIMITUS, METATARSALGIAS, TALALGIAS, SESAMOIDITIS...**

Dr. Víctor Alfaro Santafé (Huesca)

- Propuesta de algoritmo terapéutico conservador para el hallux limitus.
Dr. Manuel Mosqueira (A Coruña)
- Diagnósticos diferenciales y tratamiento ortopodológico en las talalgias del deportista.
Dr. Javier Alfaro (Huesca)
- Manejo clínico en podología de las fracturas por estrés del quinto metatarsiano.
Dr. Antonio Gómez (Valencia)

12:00

SALA A

MESA SETLA

PAPEL DE LAS MUTUAS EN LA ASISTENCIA AL DEPORTISTA PROFESIONAL

- Moderador: **Dr. José R. García López**
- Moderador: **Dr. Miguel Ángel Moltó**
- El conflicto asistencial del deportista profesional como trabajador por cuenta ajena; peculiaridades administrativas.
Dr. Santiago Godoy
- Lesiones de raquis en el deportista; exigencia máxima, porque hay que seguir.
Dr. Juan Antonio Aguilera
- Posibilidades de la cirugía endoscópica de raquis y futura de la técnica.
Dr. Ricardo Casal
- Discusión

Organiza:

PROGRAMA

12:00

SALA B



MESA GRUPO DE TRABAJO GISMUTE

TENDINOPATÍA EN EL DEPORTE: MUCHOS HABLAN, POCOS LA CONOCEN

- Moderador: **Dr. Carlos Sánchez Marchori** (Valencia)

· Ciencias básicas.

Dr. Gil Rodas Font (Barcelona)

· Diagnóstico por Imagen.

Dr. Guillermo Álvarez Rey (Málaga)

· Epidemiología y Clasificación.

Dr. Antonio León Garrigosa (Málaga)

· Tratamiento Conservador.

Dr. Miguel del Valle Soto (Oviedo)

· Tratamiento Quirúrgico.

Dr. Jordi Ardévol Cuesta (Oviedo)

· Tratamiento Fisioterapia.

Dr. Antonio Morral Fernández (Barcelona)

· Trabajo Muscular y Tendinoso.

Dra. Ana de la Torre Combarros (Madrid)

· Toma de Decisiones.

Dr. Juan José Muñoz Benito (Madrid)



13:00

SALA A

COMUNICACIONES LIBRES Y CASOS CLÍNICOS.

- Moderadores: **Dr. Ferran Abat** (Barcelona)
Dr. Iñaki Mediavilla (Bilbao)



SALA B

**MESA SEMED/FEMEDE
AVANCES EN MEDICINA DEL DEPORTE**

- Moderador: **Dr. Miguel del Valle Soto** (Oviedo)
- Prescripción de ejercicio físico en pacientes oncológicos.
Dr. Luis Franco Bonafonte (Tarragona)
- Muerte súbita en el terreno de juego.
Dr. Miguel del Valle Soto (Oviedo)
- La ecopreención en el ámbito del reconocimiento médico deportivo.
Dr. Gonzalo Correa Gonzalez (Badajoz)



14:00

Almuerzo de Trabajo - WORKSHOP

15:15

SALA A

CROSS FIRE: LA FRACTURA DE CLAVÍCULA EN EL DEPORTISTA, ¿OPERAR O NO OPERAR?

- Moderador: **Dr. Iñaki Mediavilla**
- Ponentes: **Dr. Emilio López-Vidriero** y **Dr. Carlos Torrens**



Organiza:

PROGRAMA

16:00

SALA A

“PROMOVER LA CANTERA” ¿CAMINO AL ÉXITO O AL DESASTRE?

- Presidenta de la Mesa: **Dra. Ana de la Torre** (Madrid)
- Moderador: **Dr. Rafael Ramos Galea** (Valladolid)
- Ponente: **Dr. Alberto López** (Valladolid)

16:30

SALA A

ARTROLISIS ARTROSCÓPICAS EN LAS RIGIDECES POSTRAUMÁTICAS: HOMBRO, CODO, MUÑECA, RODILLA Y TOBILLO.

- Moderador: **Dr. Antonio Cruz. Santander**

16:30 - 16:40

· Rodilla

Dr. Antonio Cruz Cámara (Santander)

16:40 - 16:50

· Tobillo

Dr. Carlo Gamba (Barcelona)

16:50 - 17:00

· Hombro

Dr. Emilio López-Vidriero (Sevilla)

17:00 - 17:10

· Codo

Dr. Santos Moros (Zaragoza)

17:10 - 17:20

· Muñeca

Dr. Fernando Corella (Madrid)

17:20 - 17:30

· Discusión

16:30

SALA B

MESA AEMEF

LAS FRACTURAS MÁS FRECUENTES EN FÚTBOL: NO PIENSES SÓLO EN EL TOBILLO.

AEMEF

- Moderador: **Dr. Carlos Lariño** (La Coruña)
 - Fracturas faciales.
Dr. Alvaro García Rozado (La Coruña)
 - Fracturas stress tibia.
Dr. Juan José García Cota (Vigo)
 - Fracturas huesos propios.
Dr. Alejandro Martínez Morán (La Coruña)
 - Fracturas de la mano.
Dr. Fernando González del Castillo (La Coruña)

17:30

Pausa Café

18:00

SALA A

CONFERENCIA MAGISTRAL

¿ES POSIBLE PREVENIR LAS LESIONES DEPORTIVAS O EN REALIDAD AÚN NO HEMOS LOGRADO NADA?

Dr. Bruce Reider

SALA B

Asamblea **SETRADE**

Organiza:

PROGRAMA

VIERNES 24 DE MARZO

08:00

SALA A

MESA SETRADE

MANEJO INICIAL PRÁCTICO TRAS UNA PRIMERA LUXACIÓN (MIEMBRO SUPERIOR) ¿QUÉ HAGO YO?

- Moderador: **Dr. Pedro Bernáldez**

8:00 - 8:20

- Acromio-clavicular / Clínica, Pruebas, tratamiento de urgencia, tratamiento reglado
Dr. Néstor Zurita (Alicante)

8:20 - 8:40

- Gleno-humeral / Clínica, Pruebas, tratamiento de urgencia, tratamiento reglado
Dr. Manuel Pérez-España (Madrid)

8:40 - 9:00

- Codo (radio-capitelar// húmero-cubital) / Clínica, Pruebas, tratamiento de urgencia, tratamiento reglado
Dr. Francisco Lara (Sevilla)

09:00

SALA A

FRACTURAS DE TOBILLO: CONCEPTOS ACTUALES DE OSTEOSÍNTESIS; CUÁNDO UTILIZAR LA ARTROSCOPIA; TRATAMIENTO POSTOPERATORIO BASADO EN LA EVIDENCIA. DISCUSIÓN DE CASOS CLÍNICOS.

- Moderadores: **Dra. Gloria López** (Madrid)
Dr. Jesús Vilá (Madrid)
- Ponentes:
Dra. Ainhoa Arias (Barcelona)
Dra. María Mellado (Madrid)
Dra. Pilar Martínez de Albornoz (Madrid)
Dr. Antonio Fernández Cebrián (Ourense)

09:00

SALA B

NO TODOS LOS DOLORES SON TRAUMÁTICOS: SÍNDROMES VASCULARES Y COMPARTIMENTALES.

- Moderador: **Dr. Antonio Turmo** (Barcelona)

09:00 - 09:12

- Ecocirugía del síndrome compartimental.
Dr. Fernando Davila (San Sebastian)

09:12 - 09:17

- Síndrome de outlet torácico desmitificando el mito.

09:17 - 09:27

- Neuropatías del femorocutáneo tratamiento.
Dr. Joaquim Casañas (Barcelona)

09:27 - 09:39

- Diagnóstico y tratamiento conservador ecoguiado con toxina botulínica.
Dr. Pablo Sanchez Dorado (Sevilla)

09:39 - 09:46

- Síndrome de atrapamiento de la arteria poplítea. Tratamiento quirúrgico.
Dr. Emilio López-Vidriero (Sevilla)

09:46 - 10:00

- Discusión.

10:00

SALA A

SE HA ROTADO EL MENISCO EXTERNO. QUE LO OPERE OTRO.

- Moderador: **Dr. Antonio Cruz Cámara** (Santander)

- Tratamiento conservador.
Dr. Antonio Cruz (Santander)

- Rotura horizontal con quiste parameniscal.
Dr. Silvio Villascusa (Murcia)

Organiza:

PROGRAMA

10:00

- Sutura del menisco externo.
Dr. Alejandro Espejo (Málaga)
- Lesiones de la raíz meniscal.
Dr. Diego García-German (Madrid)

SALA B

ERRORES EN DIAGNÓSTICO ECOGRÁFICO DEL APARATO LOCOMOTOR.

- Moderador: **Dr. Guillermo Álvarez**

10:00 - 10:15

- Consideraciones básicas pero claves a tener siempre en consideración con el uso de US en MSK.
Dr. Luis Til (Lisboa/Barcelona)

10:15 - 10:30

- Los artefactos más importantes en miembro superior e inferior en US MSK.
Luis Cerezal (Santander)

10:30 - 10:45

- Cómo usar el Power Doppler como toca en US MSK.
Pedro García (Gijón).

10:45 - 11:00

- Preguntas y discusión



11:00

Pausa Café

11:30

SALA A

ATHLETE PERFORMANCE & FOOTWEAR INNOVATION

- Moderador: **Dr. Rafael Arriaza** (La Coruña)
- Ponente: **Dr. Daniel Ruiz** (Alemania)



12:30

SALA A



PUBALGIA: ¿PATOLOGÍA PARA EL CIRUJANO O PARA EL TRAUMATÓLOGO? VISIÓN ACTUAL DE LA PATOANATOMÍA, TRATAMIENTO Y ESCALAS DE VALORACIÓN DE RESULTADOS EN LA PUBALGIA DEL DEPORTISTA.

- Moderador: **Dr. Lluís Til (Barcelona)**

12:30 - 12:48

- Actualización del dolor inguinal en el deporte.
Dr. Per Holmich (Dinamarca)

12:48 - 12:57

- ¿Por qué se operan menos pubalgias que hace 20 años?. La visión del fisioterapeuta del fútbol.
Dr. Víctor García Fonseca (Madrid)

12:57 - 13:06

- El abordaje del canal inguinal. La visión del cirujano.
Dr. José Segura (Barcelona)

13:06 - 13:15

- Tratamiento quirúrgico de los aductores. La visión del traumatólogo.
Dr. Rafael Ramos (Valladolid)

13:15 - 13:30

- Debate

13:30

SALA A



COMUNICACIONES LIBRES Y CASOS CLÍNICOS.

- Moderadores: **Dr. Ferran Abat** (Barcelona)
Dr. Guillermo Álvarez (Málaga)

PROGRAMA

13:30

SALA B



MESA GRUPO DE TRABAJO GRESTBI

INDICACIONES Y CONTROVERSIAS ACTUALES DEL PLASMA RICO EN PLAQUETAS EN LESIONES DEL APARATO LOCOMOTOR. ¿QUÉ?, ¿CUÁNTO?, ¿CÓMO?, ¿DÓNDE?, ¿PORQUÉ?, ¿VALE PARA TODO?

- Moderador: *Dr. Pedro Bernáldez*
- Formato: Fuego Cruzado (Debate) tras presentación de distintos apartados por parte del moderador.
- Ponentes:
Dr. Francesco Benazzo
Dr. Mikel Sánchez
Dr. José Miguel Catalán



14:30

Almuerzo de trabajo

15:30

SALA A



LÍMITES DE LAS SUTURAS MENISCALES EN EL DEPORTISTA. ¿DE VERDAD MERECE LA PENA?

- Moderador: *Alejandro Espejo Baena* (Málaga)

FORMATO SETRADE

- En lesiones aisladas / Asociadas LCA.
Dr. Pablo Crespo (Madrid)
- En deportistas de élite.
Dr. Antonio Cruz Cámara (Santander)



- Menisco medial / lateral.
Dr. Silvio Villascusa (Murcia)
- ¿Cualquier tipo de lesión?
Dr. Pablo Miragaya (Santiago de Compostela)
- Discusión
- Expertos:
 - Dr. Pablo Crespo** (Madrid)
 - Dr. Silvio Villascusa** (Murcia)
 - Dr. Pablo Miragaya** (Santiago de Compostela)
 - Dr. Antonio Cruz** (Santander)
 - Dr. Diego García-German** (Madrid)

15:30

SALA B



CONMOCIÓN CEREBRAL EN DEPORTE

- Moderador: **Dr. Alejandro Mejuto** (A Coruña)

15:30 - 15:45

- Atención a pie de campo de la conmoción cerebral en el deporte.
Dr. Carmen León (Madrid)

15:45 - 16:00

- Gadgets portables para la prevención de la conmoción cerebral.
Dr. José Ramón Barral (A Coruña)

16:00 - 16:15

- Síndrome postconmocional en el deporte.
Dr. Alejandro Mejuto (A Coruña)

16:15 - 16:30

- Debate

Organiza:

PROGRAMA

16:30

SALA A



TRASPLANTE MENISCAL EN DEPORTISTAS “MITO O REALIDAD”

- Moderador: **Dr. Gonzalo Samitier Solís** (Barcelona)

16:30 - 16:38

- Introduciendo el Trasplante Meniscal en nuestra práctica.
Dr. Diego García-Germán (Madrid)

16:38 - 16:46

- Trasplante en el joven deportista “Under 20” ¿Por qué esperar, y qué esperar?
Dr. Alejandro Espejo Reina (Málaga)

16:46 - 16:54

- Nuestra experiencia en el futbolista federado y el profesional.
Dr. Eduard Alentorn-Geli (Barcelona)

16:54 - 17:02

- Trasplante meniscal en el mundo laboral ¿incapacidad a la vista?
Dr. Juan Ayala Mejías (Madrid)

17:02 - 17:10

- Trasplante en “Weekend Warriors” Ajustando las expectativas.
Dr. Gonzalo Samitier Solís (Barcelona)

17:10 - 17:30

- Discusión

SALA B



REGISTRO DE INCIDENCIA DE LESIONES EN EVENTOS MULTIDEPORTE. LA EXPERIENCIA DE LOS JJ.OO.

- Moderadora: **Dra. Manuela González Santander** (Madrid)

16:30 - 16:45

- Manejo, registro e incidencia lesional en eventos multideporte 2012-2021.
Comité Olímpico Español.
Dra. Manuela González Santander (Madrid)

16:45 - 17:00

- Programa de lesiones y enfermedades JJOO Juventud Buenos Aires 2018.
Experiencia y legado.
Dr. Hernán Giuria (Argentina)



17:00 - 17:15

- Registro e incidencia lesional en Juegos Paralímpicos. Comité Paralímpico Español.
Dra. Amaia Bilbao (Madrid)

17:15 - 17:30

- Debate

17:30

SALA A



REFUERZO ANTEROLATERAL: ¿MEJOR PLASTIA AL, O REFUERZO CON FASCIA LATA?

- Moderador: **Diego García-Germán** (Madrid)

FORMATO SETRADE

17:30 - 17:40

- Justificación de añadir refuerzos extrarticulares en cirugía del LCA.
Dr. Diego García-Germán (Madrid)

17:40 - 17:50

- Tenodesis extrarticular anterolateral.
Dr. Emmanouil Papakostas (Qatar)

17:50 - 18:00

- Técnicas anatómicas y combinadas en refuerzos anterolaterales.
Dr. Alejandro Espejo Reina (Málaga)

18:00 - 18:10

- ¿Es oro todo lo que reluce? Sombras en los refuerzos anterolaterales.
Dr. Mario Gil de Rozas (Madrid)

18:10 - 18:30

- Preguntas y Discusión

Organiza:

PROGRAMA

17:30

SALA B

ESTUDIO GENÉTICO Y MÁS

17:30 - 17:45

- Que sabemos de la asociación de genética con el rendimiento físico y el riesgo de lesiones.

Dr. Víctor Moreno (Alicante)

17:45-18:00

- Eportomics y la búsqueda de biomarcadores de fatiga y susceptibilidad lesional.

Dr. Gil Rodas (Barcelona)

18:00 - 18:15

- Genómica, metabolómica y control de carga en la monitorización de la fatiga y prevención de lesiones: una aproximación desde el aprendizaje automático.

Dr. Juan Ramón Gonzalez (Barcelona)

18:15 - 18:30

- Debate



18:30

SALA A

LESIONES OSTEOCONDRALES DE RODILLA. INDICACIONES ACTUALES DE TRATAMIENTO Y RESULTADOS.

Dr. Gustavo Vinagre

18:30-18:45

- Tratamientos Ortobiológicos en Lesiones de Cartílago.

Dr. Mario Gil de Rozas (Madrid)

18:45-19:00

- Osteochondritis Dissecans (OCD) Management.

Dra. Elizaveta Kon (Italia)



19:00-19:15

- Cartilage Injuries in Athletes: What to Do.
Dr. Emmanouil Papakostas (Qatar)

19:15-19:30

- Discusión

SALA B

MESA AEMB

DIFERENCIA ENTRE SEXOS EN LAS LESIONES MUSCULARES

FORMATO SETRADE

- Moderadores: **Dra. Pilar Doñoro Cuevas** y **Dr. Gil Rodas Font**
- Relatora: **Dra. Laura Cabaleiro Castro** (Servicios Médicos Celta Zorka Recalvi)
- Panel de expertos:
Dr. Juan Francisco Abellán Guillén, **Dr. Cristóbal Rodríguez Hernández** y **Dr. Jordi Puigdellivol Grifell**



19:30

SALA A

SALA A

Clausura



Organiza:

PATROCINADORES



Caring Innovation



Smith+Nephew

GAME  READY

OPKO
Health Europe



PRP DATA



Expertos en análisis de choque
www.ondaschoque.net

CLYCO
ortopedica



Organiza:



Secretaría Técnica:



info@bsj.plus
+34 983 330 822
bsj.plus