

II JORNADA

SPORT

MEDICINE &

SURGERY



Organización y
Secretaría Técnica



Con el
auspicio de

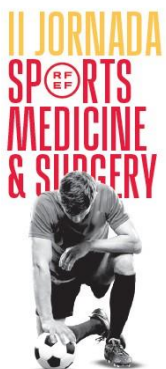


JUEVES 6 DE NOVIEMBRE

MAS ALLÁ DE LA NUTRICIÓN: UN ENFOQUE INTEGRAL PARA LA SALUD

MODERADORAS: **MARÍA HERNÁNDEZ ALCALÁ** | @FUTURLIFE21
GABRIELA URIARTE | @GU_NUTRICION

- 9:15-9:45** Entrega de documentación
- 9:45-10:00** Panorama actual: ¿qué preocupa hoy a los D/N de la RFEF?
- 10:00-10:45** Sistema digestivo: alteraciones más comunes
Silvia Taroncher
- 10:45-11:30** Sueño reparador y salud: ciencia y estrategias
Javier Albares
- 11:30-11:45** Discusión
- 11:45-12:15 CAFÉ**
- 12:15-13:00** *La triada silenciosa:*
Conexión entre hormonas, microbiota y sueño
Xevi Verdaguer
- 13:00-13:45** *Del músculo al metabolismo:* analíticas y biomarcadores para una visión integral de la salud y el rendimiento
José Lopez Chicharro
- 13:45-14:30** Valoración funcional y paradojas en la interpretación analítica
Biohacking del deportista.
Toña Lizarraga
- 14:30-14:45** Discusión
- 14:45-15:45 COMIDA**
- 15:45-16:30** *El Hat-trick nutricional:*
Composición corporal, hormonas y alostasis
Mireia Porta
- 16:30-17:15** *Digestión en el foco:*
Herramientas prácticas y abordajes nutricionales
Xevi Verdaguer
- 17:15-17:45 CAFÉ**
- 17:45-18:30** *Nutrición y mujer:*
Estrategias nutricionales para mantener el equilibrio
Sergio Espinar
- 18:30-18:45** Discusión
- 18:45-19:30** *Nutrición emocional y descanso:*
Cómo puede ayudar la suplementación
Beatriz Saralegui
- 19:30-20:00** Discusión. Despedida y cierre



VIERNES 7 DE NOVIEMBRE

**TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EVOLUCIÓN.
TECNOLOGÍA, EVIDENCIA Y EXPERIENCIA****8:30-8:45** Entrega de documentación**8:45-9:00 INAUGURACIÓN OFICIAL****MESA SOLEO: LESIONES MUSCULARES DEL SOLEO Y GEMELOS
¿QUÉ HAY DE NUEVO?**

MODERADORES: DR. JORDI PUIGDELLIVOL / DR LLUIS TIL

| | |
|----------------------|--|
| 9:00 - 9:20 | Anatomía clínica del tríceps sural Dr. Miquel Dalmau |
| 9:20 - 9:40 | Ecografía musculoesquelética en lesiones del compartimento posterior Dr. Ramon Balius |
| 9:40 - 10:00 | Resonancia magnética en lesiones del sóleo y gemelos Dr. Javier Fernández Jara |
| 10:00 - 10:20 | Manejo clínico en dinámica de equipo interdisciplinar Dr. Xavi Yanguas |
| 10:20 - 10:40 | Rehabilitación funcional y criterios de retorno deportivo Sr. Juanjo Brau |
| 10:40 - 11:00 | Discusión |

11:00-11:30 CAFÉ**MESA RODILLA: NUEVAS FRONTERAS EN EL TRATAMIENTO DEL
LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR.**

MODERADOR: DR. CLAUDIO VÁZQUEZ / DR. PEDRO ÁLVAREZ DÍAZ

| | |
|--------------------|---|
| 11:30-11:50 | Lesión del LCA en la mujer dentro del fútbol. ¿Qué está pasando? Dr. Andrés Valentí Azcárate |
| 11:50-12:10 | Lesiones del ligamento cruzado anterior en jugadores con fisis abiertas. Experiencia y perspectivas. Dr. Juan Carles Monllau |
| 12:10-12:30 | Doble plastia en la reconstrucción del ligamento cruzado anterior. Dr. José Ángel Ruiz Molina |



- 12:30-12:50** Tratamiento de lesiones complejas de rodilla en futbolistas profesionales.
Dr. Manuel Leyes Vence
The new frontiers of Football Medicine.
What to expect from the future.
Dr. Marcus Walden
- 12:50-13:10**
- 13:10-13:30** Discusión
- 13:30-14:10** Pasado, presente y futuro de la Ortobiología en la Traumatología Deportiva.
Dr. Mikel Sánchez
- 14:10-14:30** Homenaje a Dr. Mikel Sánchez

14:30-15:30 COMIDA

- 15:30- 15:50** Como aplicar la IA en la Traumatología Deportiva.
Javier González Iglesias
- 15:50-16:10** Tratamiento de lesiones condrales en la Mutuality de Futbolistas Españoles.
Dr. Pedro Álvarez Díaz (Instituto Cugat)

16:10-16:40 CAFÉ**MESA PIE Y TOBILLO. AVANCES EN EL MANEJO DE LESIONES DE PIE Y TOBILLO EN EL DEPORTISTA DE ÉLITE.**

MODERADOR: DR. DAVID LÓPEZ CAPAPÉ

- 16:40-17:00** Pie-Tobillo del futbolista de academia.
Dr Javier Nuñez Villar
- 17:00-17:45** The latest is always the greatest "a la carte" Part I.
The latest is always the greatest "a la carte" Part II.
Dr. Niek Van Dijk
- 17:45-18:15** Foot and ankle injuries in elite football.
Dr. Pieter D´Hooge.
- 18:15-:18:30** Análisis biomecánico del futbolista.
Javier Alfaro.
- 18:30-19:00** Tratamiento MIS de las fracturas del 5 metatarsiano en el fútbol.
Mariano De Prado
- 19:00** Discusión
- 19:30** Cierre de la Jornada

