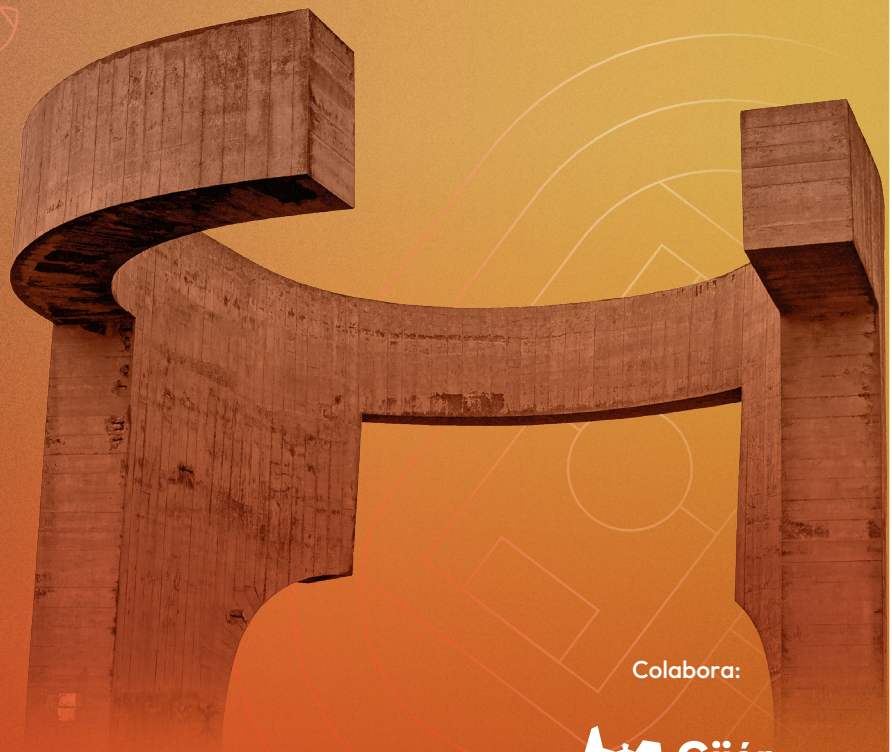
PROGRAMA PRELIMINAR

8 Y 9
DE ABRIL
GIJÓN
2027

XVII CONGRESO BIENAL SETRADE

CONSTRUYENDO EL MAÑANA



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

Organiza:

Setrade
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

Colabora:

Gijón Xixón

BIENVENIDA



Queridos amigos y compañeros,

Id reservando la fecha para la **primavera de 2027**, porque en este **Congreso de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte** volveremos a encontrarnos para aprender, **compartir experiencias** y disfrutar juntos de nuestra pasión por la traumatología del deporte.

Estamos preparando un congreso **cercano**, **dinámico** y lleno de ideas para seguir **construyendo el futuro** entre colegas y amigos. Y, además, **Gijón** nos espera con los brazos abiertos.

¡Nos vemos allí !

Lluis Til
Presidente de SETRADE

Antonio Maestro
Presidente del Comité Organizador

COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE DEL CONGRESO
ANTONIO MAESTRO

CO-PRESIDENTE DEL CONGRESO
IVÁN PIPA

SECRETARIO
XAVIER LINDE

TESORERO
ALBANO BARBERÁ

VOCALES
SANTIAGO MAESTRO
IÑAKI MEDIAVILLA
CARMEN TOYOS

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE DEL CONGRESO
ANTONIO MAESTRO

CO-PRESIDENTE DEL CONGRESO
IVÁN PIPA

PRESIDENTE DEL COMITÉ CIENTÍFICO
JORDI PUIGDELLÍVOL

VOCALES
TOMÁS FERNÁNDEZ JAÉN
CLAUDIO VÁZQUEZ
GIL RODAS
RAMÓN OLIVÉ
GUSTAVO VINAGRE
PEDRO ÁLVAREZ
DAVID LÓPEZ CAPAPÉ
JOSEAN LEKUE
PABLO MIRAGAYA
FERRAN ABAT
ISABEL GUILLÉN
CÉSAR CASTAÑO
SERGIO JIMÉNEZ RUBIO

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE
LLUIS TIL

VICEPRESIDENTE 1º
GUILLERMO ÁLVAREZ

VICEPRESIDENTA 2ª
ISABEL GUILLÉN

SECRETARIO
XAVIER LINDE

TESORERO
ALBANO BARBERÁ

VOCALES
IÑAKI MEDIAVILLA
JOSÉ MARÍA CRESPO
MARC AGUILAR
XAVIER YANGUAS
ROSA LÓPEZ-VIDRIERO
LAURA OSUNA
FERNANDO IDOATE
MARÍA VITORIA
ANA BELÉN FERNÁNDEZ



JUEVES 8 DE ABRIL

	SALA 1	SALA 2
08:00 h.	Comunicaciones 1	Comunicaciones 2
09:00 h.	PATOLOGÍA POR SOBRECARGA	LA PREVENCIÓN DEL LCA, ¿LO ESPERADO?
10:00 h.	LA ARTROSCOPIA DE CADERA EN EL DEPORTISTA	TERAPIAS BIOLÓGICAS, MESA DE RESIDENTES
10:50 h.	Inauguración	
11:00 h.	Pausa café	
11:30 h.	INHIBICIÓN AMIOTRÓFICA EN LA LESIÓN DEL LCA	REATLETIZACIÓN. PARÁMETROS A VALORAR EN LA VUELTA AL DEPORTE. ¿SOBREPROTECCIÓN?
12:30 h.	EL TOBILLO-PIE EN EL DEPORTE. MANEJO DE PARTES BLANDAS	TENDINOPATÍA ROTULIANA
13:30 h.	**SESIÓN PLENARIA:** CRISTOBAL COLÓN EL PRIMER ATLETA EN ULTRAMAR "EL ESFUERZO YA ES ANTIGUO"	
14:15 h.	Espacio comercial	
14:15 h.	Comida	
15.30 h.	SÍNDROME COMPARTIMENTAL EN LA PIERNA. PERSPECTIVAS TERAPÉUTICAS.	SONOINTERVENCIONISMO / SONOCIRUGÍA
16:30 h.	¿CAMBIA LA ACTITUD E INDICACIÓN TERAPÉUTICA EN EL DEPORTISTA CON PATOLOGÍA DEL HOMBRO?	PATOLOGÍA MUSCULAR: ¿DÓNDE ESTAMOS?
17:30 h.	**SESIÓN PLENARIA** LEGADO,HUELLA Y ESFUERZO (¿ES EL MISMO PARA TODOS?)	
18.30 h.	ASAMBLEA SOCIOS SETRADE - 1ª convocatoria	
18.45 h.	ASAMBLEA SOCIOS SETRADE - 2ª convocatoria	
21:00 h.	Cena oficial del congreso	



VIERNES 9 DE ABRIL

	SALA 1	SALA 2
08:00 h.	Comunicaciones 3	
09:00 h.	CICATRIZACIÓN DEL LCA: PERSPECTIVAS ACTUALES	NEUROCOGNICIÓN EN LA FASE REHABILITADORA
10:00 h.	**SESIÓN PLENARIA** LA DISCAPACIDAD. MANEJO Y CONOCIMIENTO HOLÍSTICO	
11:00 h.	Pausa café	
11:30 h.	LA CIRUGÍA VIRTUAL Y LA ROBÓTICA QUIRÚRGICA: ¿MEJORAN RESULTADOS? ¿SEGURIDAD PARA EL PACIENTE?	DEPORTES NÁUTICOS (CRUCERO, VELA LIGERA, KITE-SURF...)
12:30 h.	ALOINJERTO TENDINOSO: LA PARADOJA DE TENERLO TODO Y USARLO POCO	TRÍCEPS SURAL. LA HISTORIA SE REPITE
13:30 h.	**SESIÓN PLENARIA** MARKETING Y PRODUCTOS MÉDICOS, ¿TODO VALE?	
14:30 h.	Comida	
15:30 h.	Final concurso comunicaciones libres. Las 3 mejores	ODONTOLOGÍA PARA NO ODONTÓLOGOS
16:30 h.	EL RECAMBIO DEL RECAMBIO DEL LCA	MANO Y DEPORTE, ¿ALGO NUEVO?
17:30 h.	CARTÍLAGO 360°	DEPORTES EXTREMOS: ¿DÓNDE ESTÁ EL LÍMITE?
18:30 h.	Clausura del congreso y entrega membresía de honor	



Salón de actos

JUEVES 8 DE ABRIL

08:00 h. **Comunicaciones 1**

Preside: **Marc Aguilar**

Modera: **José María Crespo**

09:00 h. **PATOLOGÍA POR SOBRECARGA**

Preside: **Cristóbal Rodríguez**

Modera: **Josean Lekue**

- Raquis y golf
  José Paz
- La sobrecarga en la larga distancia
  Ignacio Busto
- ¿En el quinto meta? ¿Hasta cuándo esperar? ¿Operar?
  José María Busto

Debate y preguntas

10:00 h. **LA ARTROSCOPIA DE CADERA EN EL DEPORTISTA**

Preside: **Marc Tey**

Modera: **Jose María Crespo**

- Terapeuticas invasivas previas a la artroscopia
  María Teresa Pereira
- Manejo del dolor de cadera en el deportista
  Oliver Marin
- Complicaciones en artroscopia de cadera
  Iván Pipa

Debate y preguntas

10:50 h. **Inauguración**

11:00 h. **Pausa café**

11:30 h. **INHIBICIÓN AMIOTRÓFICA EN LA LESIÓN DEL LCA**

Preside: **Rafael Arriaza**

Modera: **Pablo Miragaya**

- ¿Realidad o sensacion subjetiva?
  Joan Carles Monllau
- Inhibición Muscular Artrogénica tras la lesión de rodilla
  Sonnery Cottet
- Abordaje terapeútico
  Matías Robi

Debate y preguntas

12:30 h. **EL TOBILLO-PIE EN EL DEPORTE. MANEJO DE PARTES BLANDAS**

Preside: **Isabel Guillén**

Modera: **Ángel Villamor**

- Síndromes compresivos. Manejo en el deporte
  José Ángel Troitiño
- Reconstrucción vs reparacion en el tobillo
  Jesus Vilá
- ¿Por qué me pareció una idea interesante y después dejé de hacerlo?
  Jesús Vila

Debate y preguntas

13:30 h. **SESIÓN PLENARIA:** CRISTOBAL COLÓN EL PRIMER ATLETA EN ULTRAMAR "EL ESFUERZO YA ES ANTIGUO"

Preside: **Carlos Sánchez Marchori**

Modera: **Roi Castro**

- Profesor **José Antonio Lorente**

14:15 h. **Espacio comercial**

14:15 h. **Comida**



15.30 h. **SÍNDROME COMPARTIMENTAL EN LA PIERNA. PERSPECTIVAS TERAPÉUTICAS.**

Preside: **Ángel Villamor**

Modera: **Carmen Toyos**

- Experiencia clínica y criterios diagnósticos
  Antonio Turmo
- Diagnóstico diferencial en el Síndrome Compartimental Posterior en la pierna
  José Ramón Simarro
- Tratamiento quirúrgico, con especial énfasis en cirugía abierta versus técnicaspercutáneas, analizando pros y contras
  Jordi Puigdellívol

Debate y preguntas

16:30 h. **¿CAMBIA LA ACTITUD E INDICACIÓN TERAPÉUTICA EN EL DEPORTISTA CON PATOLOGÍA DEL HOMBRO?**

Preside: **Jordi Ardévol**

Modera: **José María Crespo**

- En el voleibol y balonmano
  Raúl Alonso
- En los deportes de raqueta
  Eduardo Sánchez Alepuz
- ¿Y en deportes de combate?
  Santiago Arauz de Robles

Debate y preguntas

17:30 h. **SESIÓN PLENARIA: LEGADO, HUELLA Y ESFUERZO (¿ES EL MISMO PARA TODOS?).**

Modera: **Manfredo Álvarez**

Participan:

Carmen López
Campeona de España y Campeona del Mundo en Surf Adaptado

Ángela Pumariega
ORO Olímpico Londres 2012 en Vela

Miguel García
Entrenador Equipo Olímpico de Piragüismo

Susana Noval
Presidenta de la Fundación ALPE Acondroplasia

Abelardo Fernández
ORO Olímpico Barcelona 1992 en Fútbol

18.30 h. **ASAMBLEA SOCIOS SETRADE**
1 convocatoria

18.45 h. **ASAMBLEA SOCIOS SETRADE**
2 convocatoria

21:00 h. **Cena oficial del congreso**



SALA 2 Sala anfiteatro

JUEVES 8 DE ABRIL

08:00 h. **Comunicaciones 2**

Preside: **Laura Osuna**

Modera: **Gustavo Vinagre**

09:00 h. **LA PREVENCIÓN DEL LCA, ¿LO ESPERADO?**

Preside: **Juan Carlos González**

Modera: **Claudio Vázquez**

- ¿Por qué el ligamento se sigue rompiendo pese a la prevención?
  Francesco dela Vila
- ¿Cuál es la gravedad en el futbol formativo?
  José Antonio Rodas
- En el baloncesto, ¿la prevención es específica?
  Silvia Treviño

Debate y preguntas

10:00 h. **TERAPIAS BIOLÓGICAS, MESA DE RESIDENTES**

Preside: **Ignacio Dallo**

Modera: **Ana Belén Fernández Cortinas**

- Actualización sobre el estado actual de las terapias biológicas
  Cristina Lozano
- 1-2 relatores y panel de expertos
  Isabel Guillén, Laura Osuna , Pedro Álvarez, Hernán Guiruria, Ana Belén Fernández, Isabel Andía

Preguntas de los residentes. Aclaracion de dudas.

Residente preguntador: **Santiago Maestro**

10:50 h. **Inauguración**

11:00 h. **Pausa café**

11:30 h. **REATLETIZACIÓN. PARÁMETROS A VALORAR EN LA VUELTA AL DEPORTE. ¿SOBREPROTECCIÓN?**

Preside: **Xavier Linde**

Modera: **Miguel del Valle**

- Utilidad y monitorización de la carga externa e interna como proceso de validación en la RDP
  Juanjo Brau
- La tecnología en la monitorización de la fuerza en la RDP. ¿Qué datos usamos y en base a qué objetivos?
  Víctor García Fonseca
- Objetivos a lograr en el paso de la camilla al gimnasio para reducir riesgos
  César Castaño

Debate y preguntas

12:30 h. **TENDINOPATÍA ROTULIANA** Gesmute

Preside: **Guillermo Álvarez**

Modera: **Gil Rodas**

- Update de la tendinopatia rotuliana
  Relatora: **Silvia Ortega**
- Imagen y diagnóstico
  Ramón Balius
- Tratamiento conservador
  Tomás Fernández
- Tratamiento quirúrgico
  Håkan Alfredson

Debate y preguntas

13:30 h. **SESIÓN PLENARIA:** CRISTOBAL COLÓN EL PRIMER ATLETA EN ULTRAMAR "EL ESFUERZO YA ES ANTIGUO" * SALA 1

Preside: **Carlos Sánchez Marchori**

Modera: **Roi Castro**

- Profesor **José Antonio Lorente**

14:15 h. **Espacio comercial**

14:15 h. **Comida**



15:30 h. **SONOINTERVENCIONISMO / SONOCIRUGÍA**

Preside: **Ferran Abat**

Modera: **Fernando Idoate**

- Aquiles
  David López Capapé
- Epicondilalgia
  Guillermo Álvarez Rey
- Infiltración intraneural
  Mikel Sánchez

Debate y preguntas

16:30 h. **PATOLOGÍA MUSCULAR: ¿DÓNDE ESTAMOS?**

Preside: **José María Villalón**

Modera: **Jordi Puigdellívol**

- Nuevas tendencias para entender la lesión muscular
  Francesco Dela Villa
- Optimal loading. Carga precoz
  Xavier Linde
- El dilema de la recaída. Del dato a la decisión
  Juan José Cota

Debate y preguntas

17:30 h. **SESIÓN PLENARIA: LEGADO, HUELLA Y ESFUERZO** * SALA 1
(¿ES EL MISMO PARA TODOS?).

Modera: **Manfredo Álvarez**

Participan:

Carmen López
Campeona de España y Campeona del Mundo en Surf Adaptado

Ángela Pumariega
ORO Olímpico Londres 2012 en Vela

Miguel García
Entrenador Equipo Olímpico de Piragüismo

Susana Noval
Presidenta de la Fundación ALPE Acondroplasia

Abelardo Fernández
ORO Olímpico Barcelona 1992 en Fútbol

18.30 h. **ASAMBLEA SOCIOS SETRADE**
1 convocatoria

18.45 h. **ASAMBLEA SOCIOS SETRADE**
2 convocatoria

21:00 h. **Cena oficial del congreso**



SALA 1 Salón de actos

VIERNES 9 DE ABRIL

09:00 h. **CICATRIZACIÓN DEL LCA: PERSPECTIVAS ACTUALES**

Preside: **Rosa López Vidriero**

Modera: **Pedro Álvarez Díaz**

- Update
  Tom Cross
- ¿Hay posibilidad de cicatrización? ¿La reparación mejora la reconstrucción?
  Jesús Cortés Villar
- Historia natural, se debe, ¿y cuándo reparar?
  Bruce Reider

Debate y preguntas

10:00 h. **SESIÓN PLENARIA: LA DISCAPACIDAD. MANEJO Y CONOCIMIENTO HOLÍSTICO**

Preside: **Tomás Fernández Jaén**

Modera: **Silvia Treviño Monjas**

- Historia y conceptos del deporte adaptado y el movimiento paralímpico
  Josefina Espejo Colmenero
- Principios de la traumatología del deporte en la discapacidad: particularidades y tratamiento
  Amaia Bilbao Monasterio
- La readaptación al deporte de una persona con discapacidad
  Jorge Canseco

Debate y preguntas

11:00 h. **Pausa café**

11:30 h. **LA CIRUGÍA VIRTUAL Y LA ROBÓTICA QUIRÚRGICA: ¿MEJORAN RESULTADOS? ¿SEGURIDAD PARA EL PACIENTE?**

Preside: **Jesús Cortés Villar**

Modera: **Hernan Giuria**

- ¿Qué hay de nuevo ya para aplicar en quirófano?
  Joan Ferrás
- En la cadera, ¿solo para la prótesis?
  Marc Tey
- ¿Es útil y fácil en la reconstrucción del LCA?
  Sonnery Cottet

Debate y preguntas

12:30 h. **ALOINJERTO TENDINOSO: LA PARADOJA DE TENERLO TODO Y USARLO POCO**

Preside: **Juan Ayala**

Modera: **Mikel Sánchez**

- El mito del mayor riesgo: seguridad, control y trazabilidad en el aloinjerto moderno
  Oscar Fariñas Barberá
- Evidencia clínica actualizada: indicaciones claras para aloinjerto en la cirugía deportiva
  Pablo Miragaya López
- Aloinjerto y deporte profesional: ¿es una locura?
  Andres Valentí

Debate y preguntas



13:30 h. **SESIÓN PLENARIA**: MARKETING Y PRODUCTOS MÉDICOS, ¿TODO VALE?

Modera y dinamiza: **María Vitoria Sola**

Modera y dinamiza: **Iñaqui Mediavilla**

- Que esté publicado no significa que sea evidente
  Isabel Andía
- Dame algo publicado y te lo vendo
  Pablo Pardo
- Y como médicos, ¿dónde está nuestro límite?
  María Vitoria

Casos prácticos-discusión
Iñaki Mediavilla

14:30 h. **Comida**

15:30 h. **Final concurso comunicaciones libres. Las 3 mejores**

Preside: **Joan Ferrás**

Modera: **Guillermo Álvarez**

Jurado: **Marc Aguilar, José María Crespo, Laura Osuna, Gustavo Vinagre y Albano Barberá.**

16:30 h. EL RECAMBIO DEL RECAMBIO DEL LCA

Preside: **Fernando Ávila España**

Modera: **Iñaqui Mediavilla**

- Y ahora ¿qué tengo que tener en cuenta?
  João Espregueira-Mendes
- Y ahora ¿dónde pongo los túneles?
  Mikel Aramberri
- Y ahora, ¿refuerzo del refuerzo?
  Joan Carles Monllau

Debate y preguntas



17:30 h. **CARTÍLAGO 360°**

Preside: **Isabel Guillén**

Modera: **Joao Espregueira Mendes**

- Diagnóstico de precisión en lesiones osteocondrales del deportista: RM, T2 mapping y radiómica.
  Pedro García
- La decisión terapéutica en 2027: cuándo microfracturas y cuándo factores
  Mikel Sánchez
- Reparación biológica avanzada: terapia celular con condrocitos, vesículas extracelulares y terapias regenerativas aplicadas al deporte
  Isabel Guillén

Casos prácticos-discusión

18:30 h. **Clausura del congreso y entrega membresía de honor**



SALA 2 Sala anfiteatro

VIERNES 9 DE ABRIL



08:00 h. **Comunicaciones 3**

Preside: **Marc Aguilar**

Modera: **Albano Barberá**

09:00 h. **NEUROCOGNICIÓN EN LA FASE REHABILITADORA**

Preside: **Rafael Arriaza**

Modera: **Daniel Martínez**

- ¿Cómo se realiza tras la lesión?
  Francesco dela Vila
- ¿Cómo lo define el rehabiilitador o el fisio?
  María Teresa Pereira
- Rehabilitación neuromecánica aumentada post RLCA
  Matías Robi

Debate y preguntas

10:00 h. **LA DISCAPACIDAD. MANEJO Y CONOCIMIENTO HOLÍSTICO** * SALA 1

Preside: **Tomás Fernández Jaén**

Modera: **Silvia Treviño Monjas**

- Historia y conceptos del deporte adaptado y el movimiento paralímpico
  Josefina Espejo Colmenero
- Principios de la traumatología del deporte en la discapacidad: particularidades y tratamiento
  Amaia Bilbao Monasterio
- La readaptación al deporte de una persona con discapacidad
  Jorge Canseco

Debate y preguntas

11:00 h. **Pausa café**



11:30 h. DEPORTES NÁUTICOS (CRUCERO, VELA LIGERA, KITE-SURF...)

Preside: **Antonio Carrascosa Cerquero**
Modera: **Guillermo Álvarez Rey**

- Patología más frecuente en regatas, vuelta al Mundo a vela
  Pablo Díaz-Munio
- Patología en el remo
  Manuel Rodríguez
- Dolor lumbar en el regatista de vela ligera
  Carmen Vaz

Debate y preguntas

12:30 h. TRÍCEPS SURAL. LA HISTORIA SE REPITE

Preside: **Guillermo Álvarez Rey**
Modera: **Óscar Celada**

- Manejo conservador-intervencionista de las lesiones del tríceps sural y Aquiles
  Ramon Balius
- Manejo inmediato de la rotura de Aquiles tras cirugía o conservador
  Igor Sancho
- Manejo quirúrgico de la tendinopatía Aquiles: Midportion-Insercional
  David López Capapé

Debate y preguntas

13:30 h. MARKETING Y PRODUCTOS MÉDICOS, ¿TODO VALE? * SALA 1

Modera y dinamiza: **Maria Vitoria Sola**
Modera y dinamiza: **Iñaqui Mediavilla**

- Que esté publicado no significa que sea evidente
  Isabel Andía
- Dame algo publicado y te lo vendo
  Pablo Pardo
- Y como médicos, ¿dónde está nuestro límite?
  Maria Vitoria

Casos prácticos-discusión
Iñaki Mediavilla



14:30 h. **Comida**

15:30 h. ODONTOLOGÍA PARA NO ODONTÓLOGOS

Preside: **Josep María Clemente**

Modera: **Juan Francisco Abellán Guillén**

- Ortodoncia y Respiración en el paciente deportista: impacto de la Disfunción Maxilar
  Iciar Llaca
- Influencia del sistema estomatognático en el aparato locomotor. Síndrome SPOD
  Pablo Abellán
- Traumatismos dentales: Valoración y atención a pie de pista
  Josep María Clemente

Debate y preguntas

16:30 h. MANO Y DEPORTE, ¿ALGO NUEVO?

Preside: **José María Crespo**

Modera: **Fernando Idoate**

- Patología de las poleas (pelotaris y escaladores)
  Xeber Iruretagoyena
- Fracturas de metas y falanges en el ambito deportivo. Algoritmo, ¿es distinto?
  Daniel Camporro
- Inestabilidad trapezio-metacarpiana en el deporte
  Marta Guillén

Debate y preguntas

17:30 h. **DEPORTES EXTREMOS: ¿DÓNDE ESTÁ EL LÍMITE?**

Preside: **Dani Brotons**

Modera: **Xavi Yanguas**

- Patología e incidencia lesional músculo-esquelética y médica en el corredor de trail running
  Javier Barrio
- Cómo asegurar buenos recursos de hidratación y nutrición tanto en alta mar como en la alta montaña; patologías derivadas
  Pablo Díaz-Munio
- Tipo de entreno y control medico en reclutas y soldados
  Juan Jose Santos

Debate y preguntas

18:30 h. **Clausura del congreso y entrega membresía de honor**



XVII CONGRESO BIENAL SETRADE

CONSTRUYENDO EL MAÑANA

Organiza:

Setrade
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

Secretaría técnica

BSJ bsj.plus

Marina Sandonís
congresosetrade@bsj.plus
+34 604 117 857